SALIDA DE DE MONTAÑA
DÍAS 4 Y 5 DE OCTUBRE DE 2014
PRESENTACIÓN: MIÉRCOLES, 1º DE OCTUBRE,
A LAS 20.30, EN EL ATENEO

la facendera

http://www.lafacendera.com

DOS TRAVESÍAS OTOÑALES DE MONTAÑA POR EL PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE SOMIEDO (ASTURIAS)

LOS ITINERARIOS

SÁBADO, DÍA 4.- TRAVESÍA DE LOS LAGOS: DESDE TORRESTÍO HASTA VALLE DEL LAGO
Partimos de la población babiano-leonesa de Torrestío (1.370 m) por la pista que sale del pueblo a la izquierda, que, siguiendo unos 5 kms por el valle del arroyo Torrestío, nos subirá en continuado ascenso al Puerto de La Farrapona o de Balbarán (1.708 m), línea divisoria de provincias (León y Asturias) y de CCAA e inicio del Parque Natural, y Reserva de la Biosfera, de Somiedo. Por la derecha, desciende la carretera a La Pola de Somiedo por un valle glaciar y, por la izquierda, tomamos en su inicio el PR AS 15 y lo seguimos en descenso por la vieja pista minera hasta el primer lago del complejo lacustre glaciar de La Calabazosa (también llamado de Saliencia o de Somiedo). Pasado este primer lago, el de La Cueva (1.650 m), de aguas verdes y azules, continuamos ascendiendo por la pista utilizada por las minas de hierro de Santa Rita –de gran impacto ambiental y cerradas en la década de los 50 del pasado siglo por falta de rentabilidad-, para llegar al alto y recorrer por sendero cimero los lagos superiores: la laguna de La Mina o Almagrera (1.750 m), el lago Cerveriz, de color verde-azulado, la laguna de La Calabazosa o Negra y la de Cebollé. Vigilados por la imponente Peña Orniz (2.194 m) y los Picos Albos oriental (2.109 m) y occidental (2.070 m), recorremos las extensas y amplias vegas entre montañas de la Cerveriz y de Camayor (1.750 m) para, al mismo borde de su altiplanicie, parar a tomar un tentempié contemplando, desde este maravilloso mirador natural, lo dejado atrás y el bello valle y arroyo del Valle. El pronunciado descenso nos llevará ahora al Lago del Valle (1.780 m) -4 kms de ida y vuelta-, del que regresaremos para continuar por el mismo PR AS 15 y, siguiendo el curso boscoso del arroyo Valle, llegar a Valle del Lago (1.320 m), fin de nuestra travesía, desde donde el autobús nos trasladará a la cercana Pola de Somiedo, capital del Conceyu y centro del Parque, donde tomaremos unas sidras, cenaremos, pasaremos la noche y desayunaremos.
TIPO DE RUTA: Travesía de senderismo de montaña balizada
NIVEL DE DIFICULTAD: Medio-Bajo
FIRME: Pistas, sendas, caminos y brañas a través
TIEMPO TOTAL aprox.: 7 horas
DESNIVEL ACUMULADO aprox.: 900 m

DOMINGO, DÍA 5.- TRAVESÍA DEL CAMÍN O DEL CORDEL DE LA MESA: DESDE EL ALTU DE SAN LORENZO HASTA TORRESTÍO
Ascendemos desde el Altu de San Lorenzo (1.349 m) por el G.R. 101 siguiendo el Camín Real del Altu de La Mesa (con vestigios del ramal "bajero" invernal de la Calzada Romana o Vía de La plata) y el Cordel de La Mesa. A nuestra izquierda, el valle del Conceyu de Teverga y, en lo alto, Peña Negra (1.836 m). Más adelante, y a nuestra derecha, el Valle de Saliencia. Pasamos por el Xuegu La Bola, las brañas de La Raiz y de la Corra, para detenernos en el magnífico mirador y seguir por el Cuérrago para llegar hasta el Altu de La Magdalena (1.520 m), donde haremos otra parada para contemplar las maravillosas vistas del Valle de Teverga. Abajo, a la derecha, la Mortera de Saliencia y el descenso a su valle por la Canal de la Güérgala. Más adelante, y también a nuestra derecha, sale otro enlace con fuerte descenso a Saliencia, que tampoco tomamos. Continuamos por la braña de la Mesa y, más allá, el Altu del mismo nombre, desde donde seguimos hacia la Veiga y el Altu del Muñón (1.768 m), salida natural del Parque y de Asturias para entrar en Babia (Reserva de la Biosfera) y descender por el valle de Los Arrocos a Torrestío (1.370 m), donde estará esperándonos el autobús para llevarnos de regreso a Salamanca.
TIPO DE RUTA: Travesía de senderismo de montaña balizada
NIVEL DE DIFICULTAD: Medio-Bajo
FIRME: Pistas, sendas, caminos y brañas a través
TIEMPO TOTAL aprox.: 7 horas
DESNIVEL ACUMULADO aprox.: 750 m

SALIDA: Sábado, día 4, a las 06:30, de la Plaza de Gabriel y Galán (Avda. de Mirat)
LLEGADA a Salamanca: Domingo, día 5, sobre las 22:00 hrs.

VENTA DE BILLETES: Socios, a partir del viernes, 12 No Socios, a partir del martes, 23, en VIAJES VIAMAR, Calle Pozo Hilera, 15 (junto Avda. Mirat)
PRECIO: Socios 80 € No socios 90 €
INCLUYE: Transporte en microbús y una Media Pensión (alojamiento y cena del sábado y desayuno del domingo) en Hotel Miño, en La Pola de Somiedo.
Nº DE PLAZAS: 35
EQUIPAMIENTO: Botas de media montaña y bastones. Agua y comida para los dos días. Ropa apropiada de acuerdo con la climatología, gorra y protección solar. Prismáticos (recomendables)

¡MUY IMPORTANTE!: Para participar en esta actividad, es muy conveniente estar federad@/asegurad@, ya que ni la Asociación, ni los organizadores, serán responsables ante cualquier tipo de incidente que pudiera surgir durante su desarrollo. La propia Agencia dispone de seguro al efecto.
Por causa mayor, y a juicio de los organizadores, el recorrido y/o el horario podrían ser alterados.
¡¡¡Residuos 0!!!

PRÓXIMA SALIDA, 11, 12 y 13 de octubre: BOSQUE DE SAJA (CANTABRIA)