

LAS RUTAS

Día 11: Travesía de montaña Torrestío (1.370m, en Babia-León)-Veiga'l Muñón (1.768m)-Puerto y Braña de La Mesa-Collado de La Magdalena (1.520m)-La Mortera de Saliencia-Braña de Ordiales-Braña de Murias-Foz de La Güérgala-Arbeyales (901m, en el Valle de Saliencia).

Hasta el Collado de La Magdalena caminaremos por el Camín Real de la Mesa-Calzada Romana (GR 101). Desde el collado, seguiremos los PR AS-104 y 12, teniendo a nuestra izquierda el Valle, río y pueblo de Saliencia, para terminar en Arbeyales descendiendo por la empinada Foz (Canal) de La Güérgala. **Desnivel** de subida 400m, de bajada 800m. **Distancia** 20 km. **Tiempo** 7 horas. **Dificultad** Media.

Día 12: Travesía de montaña Villar de Vildas (880m, en el Valle de Pigüña)-Braña La Pornocal (1.200m)-Braña Vieja o de Los Cuartos (1.450m)-Collado de La Enfistiella (1.685m)-Fuente El Rozu (1.700m)-Braña de La Peral (1.400m). Caminaremos por el

Valle de Pigüña siguiendo el PR AS-14, para continuar por el AS-14.1 y descender a La Peral, una vez pasado el Collado de La Enfistiella. **Desnivel** de subida 800m, de bajada 300m. **Distancia** 14 km. **Tiempo** 5 horas. **Dificultad** Media.

Es muy importante que, dado el alto grado de protección del que disfruta la mayor parte de la superficie del Parque, no nos salgamos de las rutas oficiales balizadas.



Organizadores

José Luis Rodríguez
Amparo Hernández

la facendera

Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.:661 60 04 15. - 37002 Salamanca
<http://lafacendera.com>

11 Y 12 DE MAYO DE 2013

ASTURIAS PARQUE NATURAL DE SOMIEDO

“Para entrar en el alma de Asturias, como en su tierra, un castellano tiene que pasar por los puertos -¿las puertas de Asturias?- de la Cordillera. Lugares sublimes, majestuosos, de prócer soledad”. (J. Ortega y Gasset)

¿Y qué mejor *puerta* que el Puerto y el Parque Natural de Somiedo?

PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA

Abarca el Parque (declarado en 1988, el primero de Asturias) y Reserva de la Biosfera (2000) 291 k2, ocupando la totalidad del Concejo de Somiedo, en el sector centro-meridional de Asturias. La declaración del Parque tuvo éstos entre otros objetivos: la

conservación de sus ecosistemas, *hábitats* y especies, mantenimiento del patrimonio etnográfico y la actividad agropecuaria compatible con su conservación, la mejora de la calidad de vida de sus habitantes, la promoción de sus valores naturales y culturales por parte de la comunidad científica, la administración, población local y foránea, etc

Su rico paisaje se caracteriza por su orografía, la más agreste del territorio astur. Varios son los jóvenes y apretados valles principales que, con sus respectivos y homónimos ríos, de la cuenca del Narcea, conforman esta unidad geológica bien diferenciada de la Cordillera Cantábrica: Valle, Las Morteras, La Bustariega, Perlunes, Saliencia, Somiedo y

Pigüeña, siendo por éstos los últimos por los que va a discurrir nuestra actividad.

Su variedad litológica se caracteriza por la alternancia de formaciones silíceas (pizarras, areniscas y cuarcitas) y de formaciones carbonatadas (calizas y dolomías).

Prados y bosques de variada flora (hayas, robles, abedules, encinas, etc., la endémica Centáurea de Somiedo) y fauna (oso y urogallo); lagos, ríos, arroyos, fuentes y manantiales completan el con-



Valle de(l) Pigüeña

junto de un área muy bien protegida, de la que el Cornón (2.194m), Peña Orniz (2.190m), los Picos Albos (2.109m) y Sierra Pelada (2.049m) son las máximas altitudes que la contornan,

estando la mínima en Aguas-mestas (395m). Esta pronunciada diferencia altimétrica, conjugada con la climatología, ha dado como resultado un territorio que brindó ya a sus primeros pobladores unos *hábitats* concretos en los lugares más resguardados de los duros inviernos y una naturaleza que ha determinado unas formas de vida basadas en la agricultura de montaña, la ganadería y la trashumancia interior, dando lugar a un paisaje de pastos rotacionales o brañas, donde, durante generaciones, se han edificado y conservado las tradicionales y, ya típicas, **cabañas de teito** de escoba o de piorno (forma de palloza) y los **corros** (circulares). Es a estas brañas a las que, todavía, ascienden en verano una docena de familias de **vaqueiros de alzada**.

“Hombres que se dedican a la cría de ganado y que se les llama de alzada porque no tienen asiento fijo y emigran anualmente con sus familias y ganados a las montañas altas”. (Gaspar Melchor de Jovellanos)

Su labor hace que estos para-

jes, bien conservados, ofrezcan perspectivas basadas en el desarrollo sostenible de los recursos.

“Soy vaqueiro, soy vaqueiro, vivo entre la vaqueirada, soy fitxo de Juan Barreiro, vivo en mitá de la braña”.

Antiguamente, los “vaqueiros” de Somiedo subían en setiembre a buscar el ganado que pastaba en los prados de verano y los conducían hacia las cabañas de *teito*, situadas a menor altitud. Allí permanecían unos meses hasta que la llegada de la nieve indicaba que había llegado el momento de bajar un poco más y volver al pueblo. Hoy día estas cuerdas ancestrales todavía se utilizan y se pueden encontrar en cualquier población de la zona. Es la braña el conjunto de estos refugios –hoy día acertadamente protegidos-, de los que el más destacable es la de La Pornacal, siendo éste, en el valle del Pigüeña, uno de los lugares más espectaculares de todo Somiedo, donde, entre montañas y desfiladeros, viven algunos ejemplares de urogallos y oso par-do de la Península.

De hecho, a través de los tiempos, el hombre ha sabido comprender a la naturaleza del Parque y ésta ha devuelto



Cabañas de teito

sus cuidados manteniéndose apenas sin modificar, siendo aún hoy, un ejemplo de convivencia y completa integración lo que ha hecho que Somiedo sea un lugar intacto, una de las joyas paisajísticas y etnográficas del Principado. Su mayor atractivo radica en el carácter aislado, lo que ha favorecido la conservación de sus ecosistemas, así como el patrimonio arquitectónico y las tradiciones de sus aldeas, todo ello visible en el Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza y en el Ecomuseo ambos situados en Pola de Somiedo, capital del Concejo (unos 1.600 habitantes) y la mejor base para explorar el Parque por su situación.