

Rubia (1.821 m).

**2.** Ascensión al Miravalles (1.969m) desde el Puerto de Ancares (1.648m) y descenso a Tejedo de Ancares (990m): Si bien no es el techo de Ancares, sí es una de las más hermosas, todo un espectáculo visual pues, saliendo del Mirador del Alto de Balouta (en el Puerto), discurre toda ella por la línea de cumbres, dividiendo los leoneses valles de Ancares y de Balouta, el Cuña y Dos Hermanitos, el valle de Rao (Lugo), las mayores elevaciones del Bierzo (Montes Aquilianos), los lejanos pueblos de Tormaleo y Villares y el pico Turcio en el Concejo de Ibias (Asturias). Comienza el recorrido hacia el NE por senda bien visible entre brezos y carqueixas; pasamos Las Concas (1.768m) y llegamos a unas nardetas o praderías de montaña.

Más allá, y a la derecha, los Froixos, con su pequeña laguna. Pedreras y aristas no aptas para quienes padecen vértigo, componen ahora el camino que recorre las tres cimas cuarcíticas de Meisoncia, (más de 1.800m). Al frente, la pirámide cuarcítica del Miravalles (todo él en tierras bercianas –Ley de 1.835) con su vértice geodésico.

Antes de acometer su ascenso, pasamos el collado con sendas indicaciones de descensos a Balouta y Tejedo por el camino que, tradicionalmente, ha unido ambos valles y poblaciones. Una breve y dura ascensión nos pondrá en la cumbre, donde hay un buzón para mensajes y desde la que, de nuevo,

las vistas son espectaculares. Relajados con la contemplación del fascinante paisaje, volvemos a descender la pirámide hasta el cruce de caminos para, tomando a nuestra izquierda, emprender el descenso hacia el Valle de Ancares, al S, de casi mil metros de vertiginoso desnivel hasta Tejedo por el barranco del arroyo Miravalles; dejamos atrás una pequeña cascada y caminamos a lo largo del curso del agua que, ya convertido en río, cruzamos en una braña con restos de chozos; seguimos una sucesión de pequeñas cascadas, pasamos acebos, brezos, enebros y robles para continuar por buen camino con escobas y grandes castaños hasta Tejedo; por debajo de nosotros, la ermita de La Magdalena y la vieja ferrería.

**Día 13** Ruta de senderismo por la margen izquierda del río Cúa (nace en el Valle de Fornela) desde Vega de Espinareda hasta Espanillo y regreso. Caminaremos un máximo de 4 horas por una sencilla ruta de dificultad baja a lo largo del Cúa, pasando por la localidad de San Vicente y con un rico bosque de ribera. Según el tiempo, podrían contemplarse otras opciones, como la visita a las Pinturas Rupestres de Sésamo.

**ORGANIZAN José Luis Rodríguez  
Y Yolanda Fernández**



Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.:661 60 04 15. - 37002 Salamanca

<http://lafacendera.com>

Días 11-12- 13 de junio de 2011

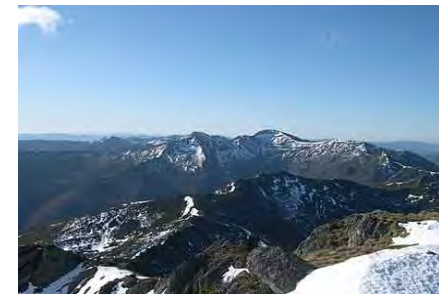
## EL VALLE DE ANCARES EN LOS ANCARES BERCIANOS

**Los Ancares Bercianos o Leoneses**, en el N.O. de El Bierzo, pasan por ser una subcomarca singularizada, aunque comparte con los Lucenses y el resto del Bierzo aspectos totalmente determinantes, sobre todo de la arquitectura (hórreos, pallozas de origen celto-astur, *teitos*, molinos, *ferrerías*, colmenares, normas comunales y, hasta hace muy poco, un total aislamiento geográfico y económico.

Tres valles glaciares orientados N-S, y vistos de E a O, conforman Los Ancares Bercianos: Fornela, recorrido por el río Cúa, Ancares, regado por el río del mismo nombre y Burbia, con el río homónimo. La altitud varía entre los 800 y los 2000 m.; la climatología es típica de montaña, con elevada pluviometría y temperaturas moderadas.

Obligados por los bajos rendimientos de la agricultura, los ancares se han utilizado tradicionalmente los valles para, salvando el Puerto de Ancares y otros pasos, dedicarse al comercio con regiones vecinas.

Mucho más importante ha sido la ganadería, utilizada tanto para el trabajo como para la obtención de productos cárnicos y lácteos.



Aunque el capricho burocrático decimonónico (Ley de 1.835) los dividió en dos áreas (Lucenses y Bercianos o Leoneses) –olvidándose de que Loa Ancares y sus gentes estaban ahí, sin que nunca entendieran de fronteras y restricciones, antes de que aquél llegara-, no cabe duda de que **Los Ancares** forman una unidad indivisible en múltiples aspectos: orográfica, geológica, paisajística, hidrológica (cuenca del Sil), medioambiental (flora y fauna), etnográfica (agricultura, habla –el “an-carés” o *chapurreao*, dialecto de transición entre el gallego y el asturleonés-, costumbres, tradiciones, etc.

El **Valle de Ancares** es de elevada altitud media (sobre los 800 m) y pendientes pronunciadas hasta alcanzar cimas que rondan los 2.000 m (Cuíña y Miravalles, especialmente).

El Ancares, que nace como Cuíña y Miravalles para verter sus aguas al Cúa, es el río principal y el que presta el topónimo a todo el valle.

**Figuras de protección:** Reserva Nacional de Caza (todos Los Ancares), Espacios REN, LIC, ZEPA y Reserva de la Biosfera.

#### De interés en el Valle:

Monasterio de S. Andrés (S. X), Fuente de la Vida y puente romano sobre el Cúa en Vega de Espinareda, pinturas rupestres en Sésamo, castaño milenario del Cantín en Villasumil, molino hidráulico en el puente de Sorbeira, fuente del Fumeixín y "muorcas" (montones de piedras removidas por los romanos en busca del necesario oro para el Imperio) de Río Seco en Candín, palloza y braña de Pereda, cascada, ermita de Santa María Magdalena y molino en Tejedó, cañón de las Piedras del Diablo en Villarbón, iglesia parroquial de Espinareda, área recreativa de Balouta en el Puerto de Ancares, rutas al Mirandelo y Chano Grande, al Cuíña y al Miravalles, a la lagoa Ferreira (bajo el Cuíña) y Ruta de la Mirada Circular.

**Flora:** predominando el sustrato arbustivo, señalamos entre los árboles: castaños, nogales, hayas, robles albar y carvallo, tejos, acebos, alisos, abedules, olmos, capudres (serbal de cazadores), mostajos, enebros, espino albar, avellanos, pinos, chopos, cerezos, perales y manzanos silvestres, etc. Entre los arbustos:

carqueixas, tojos, aulagas, brezos, escobas, piornos, enebro rastrero, jaras, arándanos, hojilladro, bonetero, etc.

Entre las flores: primulas, violetas lamio, celidonia, diente de león, llantén, crocus, lirios, peonías, rusco, genciana, orquídeas, quitameriendas, narcisos, campánulas, etc., etc. Son abundantes las nardetas o pastizales de alta montaña que sirven de sustento al ganado en la época estival.

**Fauna:** unas 50 especies de **mamíferos**, entre los que aún pueden observarse ciervos, corzos (berrea a principios de setiembre), rebecos, cabras monteses, jabalíes, ardillas, martas, zorros, ginetas, gatos monteses, lobos (abundantes y perseguidos en el pasado, recuperándose en la actualidad) e, incluso, osos ocasionales, que llegan por la vertiente asturiana. **Entre las aves** destaca el (casi desaparecido) urogallo; además: águilas real y culebrera, aguiluchos pálido y cenizo, ratonero común, milano negro, halcón abejero, azor, alcotán, gavilán, cernícalo, cuervo, corneja, búho real, cárabo común, cuco, arrendajo, pico picapinos, mirlo, pinzón, petirrojo, avión común, zorzal, curruca capirotada, herrerillo común, perdiz roja, etc.

Destacan entre los **anfibios** el sapillo pintojo ibérico, las ranas patilarga, parda y bermeja. Por tierra se mueve la culebra de collar. Toda la cuenca hidrográfica de Los Ancares está declarada aguas trucheras.

## LAS RUTAS

**Día 11** Ruta circular de senderismo: Candín (896m)-Alto del Mirandelo (1.441m)-Ruta de la Mirada Circular hasta Pereda de Ancares (940m)-Candín (896m): Partimos de Candín

por un bonito camino carretero flanqueado por paredes de pizarra, castaños centenarios y pequeñas huertas. En la bifurcación de Pereda, tomamos la margen derecha del río Seco en dirección al Alto del Mirandelo. Pasamos por la fuente de Fumeixín, de aguas mineromedicinales y, por un puente, siguiendo un GR, cambiamos a la margen izquierda del río, con sano bosque de ribera y buenos pastizales. Tras un largo trecho, lo vadeamos ascendiendo entre matorrales de brezo y carqueixa para llegar a la pista de la Ruta de la Mirada Circular, hasta el Alto del Mirandelo. Desde este punto, paso estratégico a Burbia, se disfruta de excelentes vistas de los dos valles glaciares de Burbia y de Ancares. Sin subir hasta el Mirador de Chano Grande (1.595m), descendemos por la Ruta de la Mirada Circular hasta Pereda, donde visitamos una típica palloza rehabilitada para, si el tiempo aún lo permite, continuar caminando hasta Candín.



**Día 12 1.** Ascensión al Cuíña (1.992m) desde el Puerto de Antero o de Ancares (1.648m): Entre piornos, brezos, carqueixas y campánulas, partimos del aparca-

miento del puerto por una estrecha senda bien visible que supera un primer collado desde el que se desciende a un gran rellano en el que se encuentra el feo refugio de hormigón del Alto del Puerto de Suárbol y desde el que tenemos vistas del lejano Piornedo a la izquierda, de Paradela y Poso al frente, al NO las cumbres asturianas y, al E, el Valle glaciar de Ancares, con el bosque de Cadafre-des en la alto. Seguimos siempre la cuerda, pasando por Peña Venera (1822m; derrama aguas hacia las dos vertientes); a nuestra derecha, el robledal de Suárbol. Y, más allá, el techo de Ancares, la bella mole pétreo del Cuíña, precedida por dos prepicos o picos secundarios; el primero (1.856 m), al que se asciende por la cresta o bordeándolo siguiendo hitos de losa, entre matorrales de carqueixas, brezos y arándanos.

La ascensión al segundo (1.882m) se hace por la cresta sin excesiva dificultad. Y, por fin, el gran pico Cuíña (1.987 m), desde el que, mirando al E, se disfruta de nuevo de la vista del Valle de Ancares, que comienza en las charcas que forma el nacimiento del río Cuíña (inicio del Ancares) en unas paredes rocosas de vértigo; por debajo, la pequeña lagoa Ferreira o de Cuíña, formada por las aguas remansadas del río y casi seca en verano. Un poco más allá, siguiendo la cuerda, Dos Hermanitos (1.906 m); y, aún más, el Valle de Burbia; siguiendo el cordal del Cuíña hacia el E., Pena Longa (1.870 m), Mustallar (1.924 m), Tres Obispos (1.792 m) y Peña