

La bajada se hará dura por el calor, pero en la fuente Crespo podréis echar un trago y tras atravesar distintos riscos los caminantes llegaremos a una finca "Majada del Rey" que dudo que os deje impasibles, primero hay un sistema de regadío ya abandonado que circula por un sistema de túneles subterráneos típicamente árabe. Después zarceras doquier, que pobre de aquel caminante que le guste ir enseñando las carnes, recibirá justo castigo a su descaro.

Luego, al llegar a la casa, un enorme pino piñonero nos dará la bienvenida y otra vez las vistas son de aúpa, un poco más abajo los corrales, que son

singulares no solo por el grosor de de las paredes, piedras talladas, etc... sino también por su situación estratégica, pero que el caminante vaya, vea y saque sus propias conclusiones.

Y cuando note el caminante el perfume de naranjos, la brisa entre los olivos, el balar de los corderos, sabrá que la caminata llega a su fin.

¡Qué lejos y que cerca estamos de Salamanca! ¡Bienvenidos a Valverde del Fresno!

Esta ruta estará dirigida por dos amigos de Navasfrías, Sergio y Lara, a los que agradecemos todo lo que nos están enseñando.

Carmen y Fran



“OS NASCIMENTOS”

EXCURSIÓN A LA TIERRA FRONTERIZA DE NAVASFRÍAS Y VALVERDE DEL FRESNO

Esta tierra es doblemente fronteriza entre España y Portugal, y entre Castilla y León y Extremadura.

La palabra frontera para mi tiene muchas connotaciones, de límite, de lugar que no se debe atravesar, etc..., por eso uno de los atractivos es el estar continuamente atravesándola continuamente, imprescindible pasaporte actualizado).

Otro de los atractivos es la cantidad de nacederos de ríos de esta Sierra ya que es uno de los puntos en los que más llueve de toda Castilla y León.

El **Coa**, que nace en Portugal muy cerquita de España, famoso por sus grabados rupestres, y el **Águeda**, que es la versión española del Coa, nace en España muy cerquita de Portugal y también tiene grabados. Ambos mueren en el Duero. Cruzaremos también el río **Matalobos** en la parte extremeña.

EL ITINERARIO:

Partiremos del salmantino pueblo de Navasfrías, rodeado de prados y regatos.

Dejaremos la carretera para internarnos en el bosque de robles (*Quercus Pyrenaica*) por estrecho camino, que es el tradicional entre Castilla y Extremadura y antiguamente era muy transitado, ya que unía dos zonas climáticas y biológicas con distintos cultivos, por ejemplo en el invierno bajaban de Navasfrías a Valverde castañas y subían aceitunas, en cuanto a las patatas, en la parte extremeña se sacaba una cosecha temprana en junio, en cambio en Salamanca no las había hasta septiembre.

Ahora el camino se encuentra en desuso, después de que hicieran la carretera, y solo con la imaginación el caminante puede oír los cascós

de las mulas sobre las espesas losas de granito.

El caminante cruzará el río Valdela-garto, afluente del Águeda y sorpréndase con la frescura de sus aguas.

Seguiremos entre bosques hasta llegar a unas idílicas praderas de siega con setos, que más recuerdan a un paisaje asturiano que a lo que nos tiene acostumbrados la dura Salamanca.

Muchos prados se hicieron roturando el bosque, pero otros aprovecharon antiguas turberas y es aquí donde el caminante "metepatas" nos dará la oportunidad de reírnos un poco, ya que son pequeñas arenas movedizas de barro negro y pestilente. Eso si rodeados de una vegetación única, testigo de otros climas más fríos.

En la parte alta de algunos prados hay corrales para el ganado en los que se ve como la "tapa" o piedra más alta de la pared sobresale 30 o 40 cm de la parte exterior del muro, a modo de defensa para evitar la entrada de lobos, además con la forma redonda se evitaba que si el lobo entraba pudiera escapar.

Pero sigamos caminando, aquí empezamos a saltar cercas y alambradas

ya que el camino se ha convertido en una jungla impenetrable y encharcada, es mejor ir por fuera, las vacas mantienen a raya la vegetación, o casi, porque las escobas van cogiendo buen tamaño y más de una vez nos tocará agacharnos o apartarlas lo que nos permitirá distinguir las dos especies de genista: la genista cinerascens de tono amarillo verdoso y la genista estriada de tronco rugoso y mayor tamaño.

El caminante se encontrará también con las típicas casas de esta parte de la sierra, con tenadas cubriendo la parte delantera, la de más hostigo. Una de ellas tiene el nombre de la casa del crimen, que tiemble el caminante y no pregunte lo que no debe.

Abandonamos el camino para subir al nacimiento del Águeda un poco decepcionante en verdad, pero con buenos vistas del Hastiala y la nevada Covatilla.

Pasando ya un oxidado alambrado nos metemos en la tierra de Extremadura en la que encontramos una deliciosa fuente donde podréis sacar las viandas y compartirlas con los hambrientos, mientras contempláis embobados el paisaje, ¡no es para menos!, sierras y dehesas de Extremadura y Portugal mientras águilas y buitres nos sobrevuelan.

Al caminante le apetecerá, en un lugar semejante, una siesta reparadora, pues no, ni lo sueñe, hay que ir a la conquista de Portugal.

Bajo el sol de justicia entre brezos y rocas llegamos al hito que nos separa de la vecina Lusitania con grabados en la piedra.

Solo un alambrado medio caído nos separa del vecino país, tan frágil frontera no puede retener a nuestras hordas facenderas, saltaremos mientras veremos las sierras de La Estrella, Malcata, etc... La incursión será rápida, veremos una gran turbera de más de 1 hectárea, muy cerca del nacimiento del Coa (más que Portugal parece que es Escocia).

Rápidamente para evitar ser sorprendidos por "guardiñas" volveremos grupas para España pasando por los Barruecos Negros, unos grandes bolos graníticos y si os fijáis un poco, veréis muchos rastros de conejo, que parece resistir aquí a las diferentes plagas que lo diezman en otros lados.

Asociados al conejo existen bastantes de sus depredadores, entre ellos destacan el águila real, con dos parejas criando en la zona, y la escasísima águila perdiciera, con una pareja, ambas en peligro por la

introducción de nuevos parques eólicos a lo largo de la sierra, saltándose todas las normas de protección europeas, nacionales y regionales posibles, tanto en el lado cacereño como salmantino y portugués, y siempre con el beneplácito del "politicucho" de turno. Y para mayor "inri" la empresa patrocinadora del Proyecto para la Recuperación del Águila Perdiciera es "Iberdrola renovables" (nadie en su sano juicio pondría a un lobo a cuidar ovejas).

El otro depredador mítico de conejos es el Lince, con cada vez más indicios de que aún campea por la zona, aunque en muy baja densidad, pero solo saber que existe da a la zona un interés especial.

Cogeremos un caminito que nos baja poco a poco de la sierra, es un auténtico camino de contrabandistas, ya que antaño era una actividad tan importante que hacían hasta sus propios caminos.

También veremos muchos restos de minas de wolframio todas muy productivas gracias al contrabando. En una se cuenta que a pesar de su pequeño tamaño, era la más productiva ya que todas las noches pasaban desde Portugal 100 caballos cargados del mineral.