

Collada de Anciles (1.377m)- para ascender al Collado Demedios (1.335m). Desde aquí, descendemos, con el río Zaco a nuestra izquierda, por el Valle de San Pedro hasta el punto en el que éste se hace más estrecho y nuestro PR LE32 se encuentra, en el prado Demadíos con el GR 1 (Fisterra-Ampúries) que, viniendo del E, se va hacia el N para, cruzando la Vega de Llorada (restos de una antigua mina de cinabrio), seguir a Acebedo y buscar el Puerto de Tarna. En el punto de encuentro de ambas rutas nosotros continuamos de frente, hacia el SE, por el GR1, hasta, disfrutando de impresionantes vistas de macizos de roca caliza, valles, bosques y praderas, llegar, por apacible camino, a Lois (1.238m).



Este bellissimo pueblo señorial de montaña, bien blasonado, que acogió en el XVI dos aulas universitarias, bien merece una visita, especialmente su grandiosa iglesia, llamada “La Catedral de la Montaña”, construída en mármol rosa extraído de la cantera de la Vega de Llorada, las casas de los Rejero, de los Acevedo, etc. (del XVI al XVIII). Por ser asfaltados los últimos 9.1 kms hasta Las Salas (1.000m), los haremos en el autobús siguiendo el GR1 hacia el E por la garganta horadada por el río Dueñas, pasando por Salamón y la histórica ermita de Roblo.

### **PROTECCIÓN**

**REN** (Red de Espacios Naturales de Castilla y León)

**Parque Regional**

**Reserva de la Biosfera** (Mampodre)

**LIC** (Lugar de Interés Comunitario)

**ZEPA** (Zona de Especial Protección para las Aves)

**Reserva Nacional de Caza**

### **Organizan**

José Luis Rodríguez

José Antonio de Arcos



Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.:661 60 04 15. - 37002 Salamanca

<http://www.lafacendera.com> 2-4 de octubre de 2009

## **DEL ALTO ESLA AL VALLE DE SAJAMBRE (ALTO SELLA) PARQUE REGIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA LEONESES**

### **LAS RUTAS**

**Día 3 Del Alto Esla al Alto Sella (Sajambre): Lario-Polvoredo-Puerto del Zambral-Pío-Oseja**

Iniciamos esta ruta en Lario (1.100m) para recorrer los escasos 2 kms. que, por carretera y entre pastizales regados por el río La Puerta, nos acercan a Polvoredo (1.190m), donde, pasada la iglesia y tras coger agua, tomamos el camino carretero que nos saca del pueblo y nos lleva hacia el N-NE. Siguiendo el valle de este río por su margen derecha y dejando al mismo lado el monte Ranedo, nos vamos introduciendo entre enormes mura-

llones de roca caliza, a la vez que van perdiendo extensión los pastizales y ganándola los bosques de hayas. A poco menos de 2 kms., el valle se bifurca: a la izquierda el del río Muñenes y a la derecha el de Becenes; pasado un puente, seguimos éste para, poco más adelante, cruzar La Hoz y pasar a la otra orilla, en la que se encuentran, sucesivamente, el hayedo de Porciles, los prados de Becenes y la fuente Cerrada. A nuestra derecha nos vigilan las abruptas paredes del Abedular (1.893m), Peña Callar y Parme (1.914m), los montes Ricayo al O y Las Pardieillas al E. Continuamos ascendiendo suavemente, a la vez que abre el valle y desaparecen las hayas.

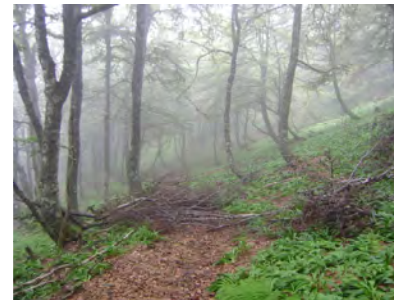


A la altura de una casa de pastores situada en la vertiente de nuestra izquierda cruzamos el río y, por detrás de aquella, tomamos en dirección NO la zigzagueante senda que, entre piornos, nos conduce a una amplia y húmeda explanada que, una vez cruzada, nos pone en el Puerto del Zalambrol (1.561m) –Zarambral para los sajambros. Es este punto balcón privilegiado sobre Sajambre y El Cornión, con Pico Jián (1.708m) y el Puerto del Pontón al E y el Porro, de fácil acceso y con más extensa visión, al O. Más allá, también al O y en la misma cuerda, se encuentran los picos de La Boya (1.580m), Peña Prieta (1.748m) y Peña Negra (1.848m). El siguiente punto de interés al O es el collado de Valdemagán (1.729m), que da también acceso a Sajambre. Iniciamos el descenso, de casi

800 metros de desnivel, por la vertiente sajambrosina hasta Pío.

Por senda mulera zigzagueante, perfectamente marcada con hitos, bajamos por el hayedo de Zarambral, acompañados a nuestra izquierda por el río del mismo nombre y el cordal del Pico Porro Purcia (1.712m). Un sotobosque tapizado de hojas, arándanos y plantas alpinas resalta la belleza del paisaje. En un punto cruzamos el río para atravesar una zona de turbera y llegar al canal que, desde la cercana fuente del Güeyo, en el lugar llamado Las Llamas, alimenta la turbina de la minicentral eléctrica de Pío, un km. más abajo. Caminamos unos metros sobre la cubierta de piedra del canal hacia la izquierda para, inmediatamente, hacer un giro a la derecha y continuar descendiendo por senda algo más intrincada. Llegamos a una pedrera que no hemos de cruzar; más bien, giramos a nuestra derecha siguiendo los hitos hacia abajo, pasamos por una zona empanada para cruzar un extenso pastizal y llegar a los muros que delimitan praderas. En este punto tomamos a nuestra izquierda una buena senda entre hayas

que, pasando por encima de la central, desemboca en camino carretero. Con el cañón del río Zarambral a nuestra izquierda y entre bosques de robles, tilos, castaños, avellanos, fresnos, etc., recorreremos los casi 4 kms. que nos separan de Pío (770m). En el autobús hacemos algo más de 3 kms hasta Oseja (725m), a los pies de Peña Ten (1.222m) y puerta de los Beyos. Final de ruta que merece una visita amenizada con sidra y queso de Los Beyos.



#### **Día 4 Del Alto Esla a Las Salas: Liegos-Collado Demedios- Lois-Salamón- Las Salas**

Una vez visitada la Casa del Parque de Valdeburón, comenzamos esta nueva ruta recorriendo el km. escaso que, por carretera, nos lleva a Lie-

gos (1.140m) por el PR LE32. A la salida por la parte baja de este típico pueblo de montaña, siguiendo el mismo PR hacia el SE., tomamos la pista de tierra que, flanqueada por extensos campos de pasto y siega, discurre por el Camino de San Pelayo (en recuerdo de una antigua ermita ya desaparecida) acompañados por el río Belluco, que vierte sus aguas al pantano. Pastizales, hayedos y cumbres rocosas conforman, a lo largo de casi todo el recorrido, un paisaje armónico para el disfrute de los sentidos. A la derecha, la Peña de Las Canales (1.646m) y, al otro lado, la mole caliza del Yordas (el Cervino leonés, con 1.964m), en la zona llamado Pico Burín; por aquí es accesible, sin dificultades técnicas, por su cara O.

Pasando por Las Vegas y La Campana, una larga travesía nos lleva en descenso por el Valle de San Pelayo hasta llegar a una bifurcación cerca de la Collada, que delimita cabeceras de valles. Seguiremos el ramal de la derecha – el de la izquierda sube a la