

con una cierta continuidad en Gredos.

Por el camino pasamos junto a un pequeño altarcillo, donde algunas veces hemos visto a gente del pueblo y dos cabañas refugio de ganaderos.

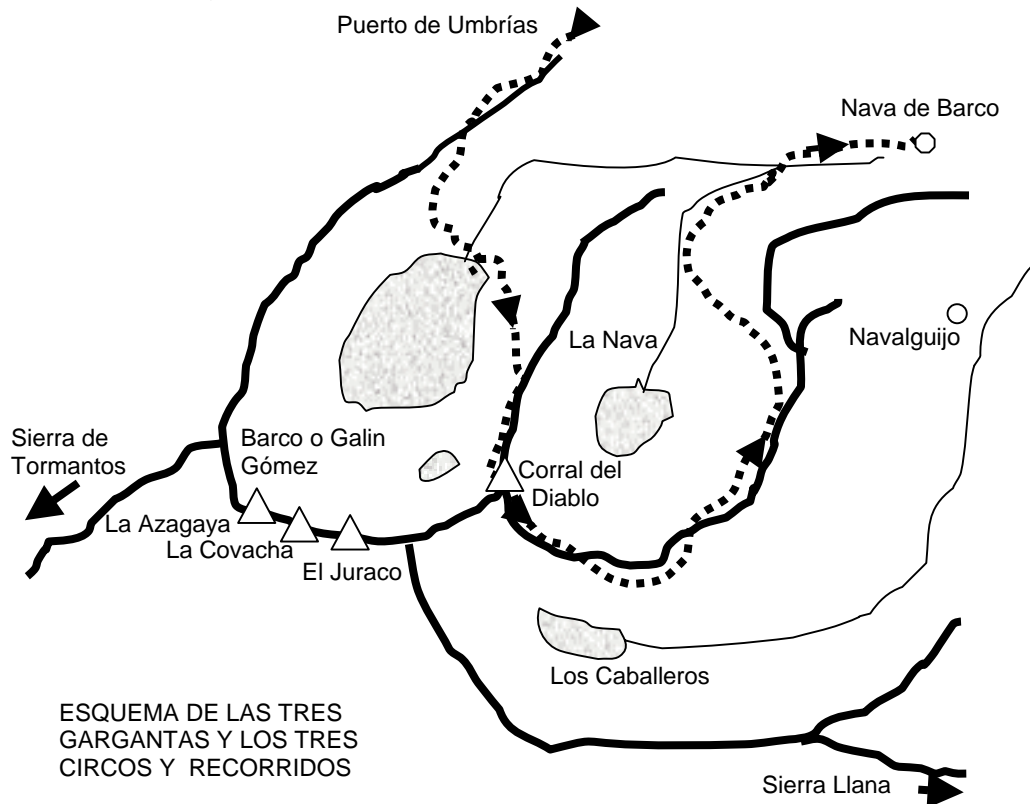
La garganta de la Nava desemboca en la de Galin Gómez (ya ha cambiado aquí su nombre). Cruzamos por un puente para recorrer el último tramo por pista antes de llegar a una zona

de aparcamiento próxima a la localidad de la Nava de Barco. En este punto nos aguarda el autocar, que ya habrá recogido a la gente que hizo el primer recorrido.

En otro orden de cosas ¿Sabéis de dónde viene el nombre de “Galin Gómez”? Es esta salida lo sabréis.

Organizadores

Carmen Castaño Sánchez
Javier San Sebastián Aller



ESQUEMA DE LAS TRES GARGANTAS Y LOS TRES CIRCOS Y RECORRIDOS



Asociación LA FACENDERA -C/ Zamora, 64 (Ateneo) 37002 Salamanca. Teléf.:661 60 04 15

<http://lafacendera.com>

19 de octubre de 2008

LAGUNAS GLACIARES EN LA SIERRA DE BARCO Laguna de Barco y Laguna de La Nava

LAS LAGUNAS GLACIARES

La Sierra de Barco es la continuación por el Este del macizo de Gredos, antes de la ondulación del Puerto de Tornavacas.

La espina dorsal de este lado de Gredos, la línea principal de cumbres entre el Norte y el Sur es la cuerda de Sierra Llana, que tras escarparse en la confluencia de los principales circos glaciares de este sector, se convierte -ya en tierras extremeñas- en la Sierra de Tormantos.

Como ocurre en el resto de Gredos, las gargantas modeladas por la erosión glaciar son las que desaguan al Norte. Las más bellas, largas y escarpadas de la Sierra de

Barco son las de Los Caballeros, La Nava y La Vega (que cambia su nombre a mitad de camino pasando a llamarse de Galin Gómez).



En cada uno de los tres circos glaciares, el hielo excavó la montaña dejando varias lagunas, que tomaron el nombre de sus gargantas: Los Caballeros, La Nava y Galin Gómez o de Barco. En éste último circo además existe una cubeta glaciar, resto de un

circo de ladera, ocupado por otra laguna, la llamada laguna Negra, Cuadrada o Laguneta.



Los tres circos son magníficos, aunque la visión desde la garganta y laguna de Galin Gómez o de Barco es especialmente alpina, con los cuchillares situados como telón de fondo que nos muestran los riscos del Juraco, La Covacha y La Azagaya. Este circo –y su laguna principal- es el de mayor tamaño y el de acceso más sencillo. Además muestra abiertamente su final, pues la garganta tiene (en su tramo alto, donde se denomina “de la Vega”) un recorrido recto en dirección N-Sur.

NUESTROS RECORRIDOS

Efectuaremos dos recorridos diferentes, el principal por pista,

camino y senda de montaña sin dificultades importantes. El segundo, con características más montaÑeras y con mayor dureza.

La primera parte de la salida la efectuamos juntos por el mismo camino. Partimos del puerto de Umbrías, a 1356 m de altitud a través de una pista cómoda. Las vistas sobre el Aravalle son magníficas. Vamos disfrutando de una vista aérea sobre el precioso valle recorrido por el río con este mismo nombre, que nace en Tornavacas y desemboca en el Tormes cerca de Barco de Ávila. Al fondo, la Sierra de Solana (en el término municipal de esta localidad está la mayoría de ella y no en la de Candelario ni mucho menos en la de Béjar), con la silueta de la peña de Becedas, el valle del Tormes y su recorrido buscando tierras salmantinas. En los praos ganaderos del Cardiel comenzamos a divisar la garganta en casi toda su amplitud.

Pasamos varias porteras que dejaremos cerradas y llegados a un tramo empedrado, salimos de la cuerda (del Risco del Águila) por la que avanzamos, para des-

cender ligeramente junto al cauce de la garganta por la zona llamada de “La Escale-ruela” . El camino pasa a ser una senda que trepa próxima al curso de agua y nos termina dejando junto a la laguna de Barco o de Galin Gómez.

En este punto, nos separamos los dos grupos. El principal ha llegado a lo más alto de su recorrido (1796 m). Tras un descanso, regresaréis por el mismo camino que nos ha traído. El autocar estará esperando en el Puerto de Umbrías.



El segundo grupo continúa ascendiendo por la “Barrera de Cuesta Mala” para llegar hasta la cumbre que corona el Circo de la Nava: El Alto del Corral del Diablo (2.364 m). No deja de ser un nombre

inquietante: es el mismo nombre por el que se conoce el propio circo de la laguna de la Nava. Se trata de un circo más pequeño y recogido, también cerrado por espectaculares paredes.

Si tenemos suerte con el día, las vistas desde este lugar son espectaculares, desde los riscos que separan los circos de Los Caballeros y Barco, el cuchillar de los Riscos Morenos (continuación de Sierra Llana) hasta la Covacha y un extenso horizonte de montañas entre las que destaca el macizo central de Gredos con las cumbres del Almanzor y la Galana destacando sobre todo lo demás.

Hacemos el descenso por la cuerda del lado Sur, que nos dejará sin grandes dificultades en la laguna.

Desde este punto el camino, con un bien conservado empedrado en algunos tramos, va rodeando las dificultades. La garganta tiene varios saltos de agua notables. Es una de las pocas que permiten hacer descenso de cañones