

### **Domingo 29: Descenso en canoa por el río Sella.**

El descenso en canoas comienza en **Arriondas** y finaliza en **Llovio**, cerca Ribadesella. La totalidad del recorrido es de 14 kms. No se necesita experiencia, solo ganas de divertirse y remar o dejarnos llevar por la corriente, si es que la hay, pues en el río Sella a veces también se nota la escasez del agua. Nos pondremos en manos de personal especializado que nos dará un cursillo rápido de las técnicas básicas del remo. Hay varias salidas a lo largo del río para el que no quiera o pueda llegar al final del trayecto. Suerte y a disfrutar.



Organizan:

Agustín Hernández  
Juan Carlos Núñez

Colabora:

Montse Sánchez



### **PICOS DE EUROPA. ZONA ORIENTAL “SENDEROS Y CANOAS”**

Este fin de semana, vamos a compaginar dos actividades bien distintas entre sí, que nos llevarán a la parte oriental de **Picos de Europa, Asturias**, concretamente al **Concejo de Cabrales**.

#### **Sábado 28:**

Haremos una de las rutas clásicas de esta zona, la travesía entre **Poncebos, Bulnes, Pandébano** y **Sotres**.

Iniciamos nuestro recorrido en **Poncebos**, cruzando el **río Cares** por el Puente La Jaya. El camino ascendente penetra por la ladera

izquierda de la denominada **Canal del Tejo** o del **Texu**, a nuestra derecha discurre el río del mismo nombre con rumbo al **río Cares**. Esta es la vía histórica de aproximación al pueblo de **Bulnes** por donde sus vecinos han tenido que subir y bajar constantemente con alimentos y animales hasta la inauguración, en 2001 de un funicular.

Continuamos la ascensión hasta llegar a la boca superior del funicular que parte de Poncebos comenzando a ver a lo lejos las casas de Bulnes de Arriba o barrio del Castillo.



## **BULNES**

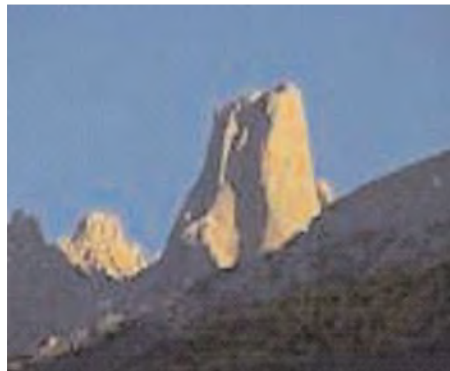
La Villa de Bulnes está metida en una pequeña hondonada entre la Peña Maín, el Monte la Varera y el Murallón de Amuesa, formando una verde vega dentro de los Picos de Europa, con una altitud de 650 m.

**Bulnes** es un antiquísimo pueblo quizás de origen romano, se supone que aquí se estableció un campamento que vigilaba la zona desde el barrio de Arriba, donde aún hay restos de una torre de observación (de eso el barrio del Castillo).

Pero si algo ha dado fama

internacional al pueblo, más allá de la belleza de su entorno privilegiado, y lo ha cubierto además de un halo de épica y misticismo, ha sido su estratégica situación como punto de partida y campamento base para la ascensión a la cumbre más mítica e imponente del alpinismo español.

Una vez visitado el pueblo, continuamos la subida y en tan solo 10 minutos de recorrido, súbitamente aparece la montaña más emblemática de **Picos de Europa**, el **Naranjo de Bulnes** o **Picu Urriellu** en su denominación autóctona.



El formidable Pico es un cilindro de roca caliza resultado de un largo proceso erosivo, que al atardecer se torna anaranjado.



Su inconfundible silueta va a acompañarnos a lo largo de la ruta hasta alcanzar el **Collado de Pandébano**, donde el paisaje se abre, majadas y praderas van cobrando protagonismo. Si miramos a la derecha, ahí está él: majestuoso, imponente, la silueta inconfundible del Urriellu, el Neverón y los Albos; desde aquí y tras extasiarnos con el paisaje, comenzamos a divisar, al fondo, la aldea de Sotres.

## **SOTRES**

Es el pueblo más alto de los Picos de Europa, uno de los más recónditos y a la vez más pintorescos de todo Cabrales.

La aldea de **Sotres** ha cambiado sustancialmente por la demanda y la influencia turística, siendo uno de los puntos de partida para las ascensiones a los dos macizos de los Picos de Europa que rodean su entorno.

Descenderemos, por una larga pista de tierra, por la que, lamentablemente hoy en día transcurren demasiados vehículos.

