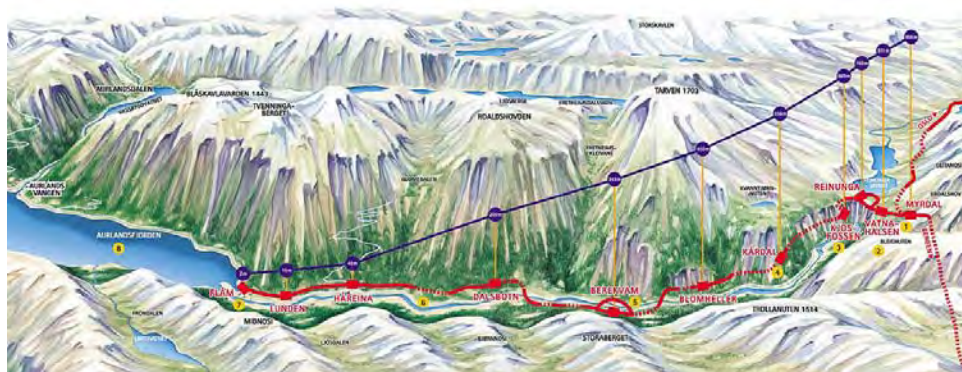


ciudad, y compras hasta la hora de regresar al aeropuerto.

Nuestro alojamiento en Bergen será:

Bergen YMCA Hostel  
Nedre Korskirkealmeningen 4  
5017 Bergen  
Norway  
Ph: +47 55 60 60 55



Jesus Camarero



Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.: 661600415 Fax: 923 269773 - 37002 Salamanca

<http://www.lafacendera.com>

11 a 16 junio de 2008

## Bergen, el portal de los fiordos noruegos.

**Noruega.**-Noruega, cuyo nombre parece provenir de nor veg, el camino del norte, estuvo poblada desde hace 12,000 años. El período vikingo (entre los siglos IX y XI) significó la unificación y expansión de Noruega.

Desde 1450 Noruega formaba parte de Dinamarca. Después de la alianza de Dinamarca con Napoleón, Noruega fue cedida al rey de Suecia en 1814. En Noruega creció la irritación durante el siglo XIX sobre la unión de los dos reinos, y finalmente la unión con Suecia fue disuelta en 1905. Desde entonces es un estado independiente, cuya forma de gobierno es una monarquía parlamentaria.

Noruega cuenta con una economía próspera y rica, combinando una actividad de mercado libre con intervención estatal dando como lugar a que su población viva en bienestar, sin desigualdades y libre de corrupciones. El PIB per capita en 2007 son 53.036 \$, el 4º del mundo (España 30.120 \$).

El gobierno controla áreas claves, tales como el vital sector del petróleo (a través de empresas estatales de gran escala). El país se encuentra ampliamente provisto de recursos naturales como petróleo, energía hidráulica, pescado, bosques y minerales. Sólo Arabia Saudita y Rusia exportan más petróleo que Noruega, la cual se encuentra fuera de la OPEP.

Noruega optó por permanecer fuera de la Unión Europea durante un referéndum en 1972 y nuevamente en 1994. Se dice que la causa es la riqueza pesquera y petrolera.

El país tiene 385.156 km<sup>2</sup> (75% que España), pero solo 4.300.000 habitantes

La mayor parte de Noruega es montañosa, pero las montañas no constituyen un sistema montañoso sino una serie de mesetas que tienen una altura entre 600 a 900 metros. El origen del macizo montañoso se debe al plegamiento caledonio. Debido a la configuración orográfica de Noruega, los ríos son cortos, pero tienen un gran caudal a causa

de las grandes superficies heladas de sus montañas que en verano se deshielan. En Noruega los lagos ocupan unos 7600 km<sup>2</sup>, que equivaldrían aproximadamente al 2% de la superficie total. En Noruega también predominan los fiordos.

Teniendo en cuenta que la tercera parte de Noruega se encuentra en zonas glaciales y que la mayor parte está a más de 300 metros sobre el nivel del mar, se comprende que el clima noruego es muy frío. Pero a la vez, Noruega se siente favorecida climatológicamente, ya que en la región occidental, se siente influenciada por la Corriente del Golfo y las corrientes atmosféricas que fluyen por el suroeste y sur, que protegen de las corrientes frías del Polo Norte.

**Bergen.-** Bergen fue Capital Europea de la Cultura en 2000 (Salamanca en 2002). Es también ciudad del Patrimonio Mundial de la UNESCO. En ambas cosas se parece con Salamanca. Pero también se parece en que hay más vida nocturna que en las otras ciudades noruegas.

Bergen es la segunda ciudad más grande de Noruega con 244.620 de habitantes (a 1 de enero de 2007) .Situada en el oeste del país, era una parte de la Liga Hanseática. Bergen también es un municipio y la capital del condado de Hordaland.

La ciudad se sitúa en la costa sudoeste de Noruega, en un valle formado por un grupo de montañas conocido colectivamente como "de syv fjell" ("las siete montañas"). El primero en nombrar "las 7 monta-

ñas" fue Ludvig Holberg, considerado padre de la literatura danesa y noruega (1.684 – 1754 )inspirándose en las siete colinas de Roma. Bergen es la capital oficiosa de la región conocida como Noruega Occidental, y también se la conoce y promociona como la puerta de entrada a los famosos fiordos noruegos. Además, el puerto también es por mucho el mayor de Noruega: gestionó más del 50% de mercancías por vía marítima en Noruega en 2005.



Barrio de Brvåen

Bergen es reconocida como la capital no oficial de la región del oeste de Noruega, y también reconocida como la puerta de acceso a los mundialmente famosos fiordos de Noruega.

Bryggen (en noruego muelle, embarcadero) es el barrio histórico de la ciudad, era el barrio de los comerciantes de la Liga Hanseática, establecidos allí en 1360. lo mas interesante son sus casas de madera.

**Los Fiordos.-** Un fiordo es un valle que un glaciar ha hecho más profundo y que está cubierto de agua salada. Normalmente son estrechos y están bordeados por empinadas montañas, que nacen bajo el nivel del mar.

Se encuentran en lugares donde la glaciación (presente o pasada) ha llegado al

nivel (actual) del mar. Se forman cuando un glaciar llega al mar y se derrite. Esto deja a su paso un valle, que queda inundado por el mar al retirarse el hielo. Suelen ser largos, estrechos y de gran profundidad.

**Preikestolen.** Es el nombre de un lugar en Noruega; este nombre significa "el púlpito". Se trata de la atracción natural más conocida de Ryfylke, y en toda la región de Rogaland, situada en el fiordo de Lyse.

Realizar la travesía hasta lo alto es una experiencia única; para ello se sigue un camino muy bien señalizado a través de senderos de montaña y lagos encantadores.



Preikestolen

**El kjerag.** En las montañas Kjerag, podemos encontrar algunos de los acantilados más pronunciados del mun-

do. Entre ellos una pared de más de 1000 metros de caída libre ideal para practicar Salto Base o Base Jumping. De hecho se ha transformado en los últimos años en el destino de viaje favorito para los amantes de ésta modalidad.

Otro atractivo del lugar es la famosa roca Kjerag. En el lado oeste de la meseta aparece una roca de 5 m<sup>3</sup>, calzada en una grieta a 1.000 metros de altura sobre el fiordo, dando la impresión de estar suspendida en el aire.



**Tren Flam Myrdal.-** Un tren turístico de 20 kilómetros desde el que se ven una serie de paisajes, cascadas, lagos, etc más impresionantes del país. Es para verlo, no describirlo.

**Plan.-** El día 12 haremos el tour de las 7 montañas de Bergen.

El día 13 será libre para poder hacer excursiones, a glaciares, como por ejemplo Boyabreen y Briksdalbreen.o quedarse en la ciudad.

Es optativa también la excursión al tren de Flam-Myrdal.

El día 14 viajaremos a las cercanías del Preikestolen, donde nos alojaremos y haremos esa excursión.

El día 15 viajaremos en barco por el fiordo de Lysebotn, y haremos una excursión al Kjerag, luego volveremos a Bergen.

El día 16 podremos hacer una visita a la