

iglesias, junto a las que aún viven.

Todo el árbol, excepto parte de sus semillas, es tóxico, lo que explica que en muchos lugares se arrancara. Según la leyenda, algunas tribus prefirieron el suicidio con una poción de sus hojas o corteza antes que rendirse a los romanos... Mejor no lo chupéis.

Su madera se usó para fabricar arcos y ejes de carros.

Al parecer, el dicho "tirar los tejos" procede de una antigua costumbre que consistía en arrojar semillas de tejo para llamar la atención con fines casaderos.

La subida a la tejeda es muy empinada, debemos hacer el camino con precaución. Bajaremos por el mismo sitio para continuar el arroyo adelante, subir el collado y bajar por un precioso camino, parte

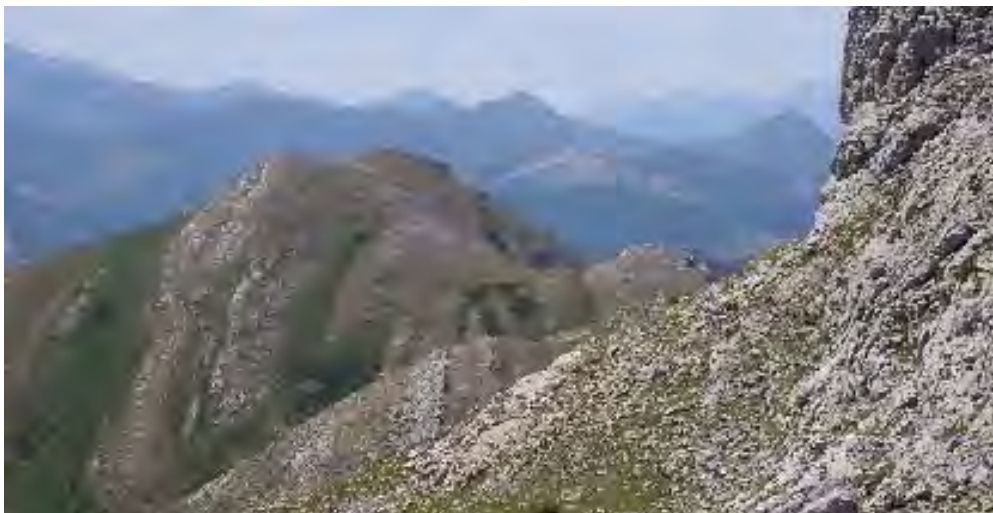
del mismo bajo bosque hasta llegar a San Martín de los Herreros.

De camino al albergue nos detendremos en el Parador Nacional para disfrutar del espectáculo de la berrea.

El segundo día caminamos por la Sierra de la Peña. Salimos de Herrerueta de Castillería, remontamos por un camino que se une al "cordel cerverano" para pasar junto a la Peña de los Redondos y de allí, dando vistas al arco de la Sierra de la Peña (Pico Tres Mares, Peñalabra, Valdecebollas) y a los Picos de Europa, llegar a la Fuente del Sel y la cueva de la Fuente del Cobre. Tras disfrutar de la frescura de la cueva donde tiene su partida de nacimiento el Pisuerga, descendemos por un bonito sendero hasta Santa María de Redondo.

Javier San Sebastián

Preparamos la salida: Chema Lorenzo y Javier



Asociación LA FACENDERA – C/ Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.:661 60 04 15. - 37002 Salamanca

<http://lafacendera.com>

29 y 30 de noviembre 2007

PARQUE NATURAL DE FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE. Montaña Palentina.

¿DÓNDE VAMOS?

Al norte de Palencia, limitando al oeste con León, al norte con Cantabria (Saja, Nansa y Besaya) y al este con Burgos.

Desde Salamanca, pasamos por Valladolid y Palencia; en Herrera de Pisuerga nos desviamos para llegar a Dehesa de Montejo, junto a Cervera de Pisuerga, desde donde caminaremos. Nos recogen en San Martín de los Herreros, y nos llevan a Arbejal. El segundo día comenzamos por Herrerueta de Castillería y salimos por Santa María de Redondo para regresar por Cervera hasta Salamanca.

LA RIQUEZA CULTURAL

Volvemos a pasear por una de las zonas con mayor riqueza cultural de la región. Dejando atrás los monumentos que jalonan el Camino de Santiago, y avanzando

hacia Aguilar de Campoo y Cervera de Pisuerga, se encuentra una pléyade de pequeñas iglesias románicas rurales, a cual más hermosa. Por el camino pasamos junto a Moarves de Ojeda, con su escultórica fachada rojiza, y cerca del afamado monasterio de San Andrés de Arroyo.

Como es difícil pasar junto a estas joyas sin parar, intentaremos visitar una de las iglesias románicas próximas a Cervera: La Colegiata de San Salvador de Cantamuda. El edificio fue construido en 1185. Destacan en ella su armonía interior y exterior, su espadaña y sus detalles escultóricos, como la columnata del altar.

Para no perderos nada, os recomendamos consultar la web <http://www.santamarialareal.org/es/museo2.htm>

Por otro lado, la misma localidad de Cervera merece una visita (no os perdáis la ermita rupestre de San Vicente (S. VIII al XI).



La montaña palentina forma parte de la Cordillera Cantábrica. Se trata de una zona modelada por el glaciario y los fenómenos kársticos. Sus montañas más altas rondan los 2500 m (Espigüete, Curavacas y Peña Prieta). La mayor influencia en el paisaje la ocasionan los ríos que aquí nacen: el Carrión y el Pisuerga. Nosotros nos situaremos en la cuenca del Pisuerga, caracterizada por un relieve suave, con prados y bosques, sin la agresividad de la cuenca del Carrión. Aparte de las depresiones, cuevas, dolinas, etc propias de la porosa y blanda caliza, son dignas de admirar las surgencias, como la "Fuente Deshondonada", auténtico río que brota de la tierra, en una gruta escalofriante cerca de la localidad de Rabanal de las Llan-tas, o el propio nacimiento del Pisuerga en la Fuente del Cobre, que veremos.

También recomiendo la visita al "bosque fósil" de Verdeña, en el Valle de Castillería. El yacimiento es un muro que quedó al descubierto en una explotación minera. Se trataba de un paisaje costero donde vivían diferentes especies vegetales de zonas cálidas. Probablemente por efecto de un tsunami el bosque quedó arrasado, ocultando troncos, raíces y ramas que se petrificaron dejando una imagen impresionante, ¡una imagen en tamaño real de hace 300 millones de años!

Existe una gran riqueza vegetal, derivada de la influencia del clima atlántico y del mediterráneo. Encontramos hayas, robles albares, avellanos, sabinas, acebos, abedules, tejos, mostajos, fresnos, espinos albares, endrinos... junto con matorrales de piornos, aulagas o brezos. Entre todo ello, veremos extensiones herbáceas donde pasta el ganado.

Varios árboles singulares justifican también una visita, como el "Roblón de Estalaya", situado a la entrada del Valle de Castillería al que se accede por un camino arreglado (en exceso). Tiene más de once metros de perímetro y una edad aproximada de 1.000 años. En los bosques cercanos, de Rebanal de los Caballeros, Vañes o Verdeña hay otros árboles, si bien no tan gigantescos, muy apreciables.

En cuanto a la fauna, están catalogadas 149 especies de aves o 48 mamí-

feros. En sus bosques viven especies características de los bosques atlánticos y mediterráneos. Se encuentran los picos negro y mediano, el lagarto ocelado, el desmán ibérico, el águila real, el gato montés o las especies cinegéticas, como el ciervo, el rebeco o el corzo. Mención aparte merece el oso pardo cantábrico, una de las poblaciones más amenazada del mundo.

Aparte de ser Parque Natural, Fuentes Carrionas posee la declaración de Lugar de Interés Comunitario (LIC), Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y está incluida dentro del Plan de Recuperación del Oso Ibérico. Todo ello no impide que se estén desarrollando proyectos que ponen en peligro la existencia del oso, como la inviable por muchos motivos estación de esquí de San Glorio. En la web <http://www.fundacionosopardo.org/article35.html> tenéis información detallada al respecto.

En la zona se explota la caza, y de forma especial coincidiendo con la berrea. Supone una fuente de ingresos muy importante para los propietarios del territorio. En esta época se permite la práctica "a rececho", efectuándose a primera y última hora del día. El orden de las salidas lo hacemos

para comenzar a caminar cuando ya se haya dejado de cazar y terminar antes de que se comience de nuevo.



LAS EXCURSIONES

El primer día remontamos el arroyo de Tosande entre afloramientos calizos, robles y alguna encina por un precioso camino. Llegamos hasta unas praderías delimitadas por hayedos. Desde allí, a nuestra izquierda ascenderemos a uno de los bosques de tejos más importante de Europa: la Tejada de Tosande. Tenéis un folleto complementario donde se describe la visita. La impresión de ver un bosque de tejos de semejante tamaño, rodeados por hayas, en la sombra rota por líneas de luz que aumentan la magia, es algo difícil de olvidar.

Como sabéis, el tejo era un árbol sagrado para los Celtas, que probablemente ya ocupaba lugares de culto. El cristianismo respetó los tejos plantados en estos lugares y los sacralizó con la construcción de