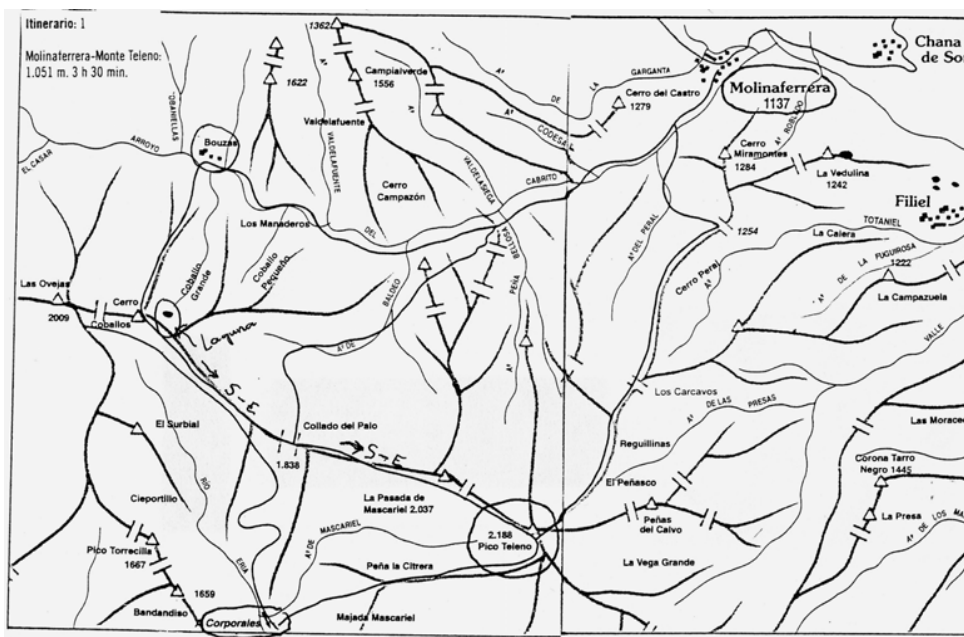


Y su entorno son empleados por el Ejército de Tierra como Campo de Prácticas de Tiro, con los graves daños que, para la flora y la fauna, este tipo de actividades conlleva – sobre todo ha provocado numerosos y muy importantes incendios forestales de la masa boscosa y de monte bajo de alto valor ecológico. En las últimas décadas, los movimientos ecologistas, pacifistas, antimilitaristas y de objeción de conciencia de todo el Estado vienen desarrollando una enérgica campaña para que toda la zona sea desmilitarizada y recuperada desde el punto de vista medioambiental y sociológico. Con este objetivo se fundó la muy activa Casa de la Paz en Quintanilla de Somoza. En esta misma línea, queremos que esta marcha sea una acción reivindicativa más.

Texto y guía: José Luis Rodríguez

Próxima salida 8 de octubre Riofrío y El Rebollar



Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.: 661600415 - 37002 Salamanca

<http://www.lafacendera.com>

1 de octubre de 2006

## LA SIERRA DEL TELENO Y LA MARAGATERÍA (LEÓN)

ASCENSIÓN PICO TELENO  
(2.188 M)  
1 de octubre de 2006

### CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

*Desnivel* 1.051m  
*Tiempo de subida* 3 h 30 m  
*Tiempo de descenso* 2 h 30 m  
*Tiempo total* 7 hrs  
Itinerario circular: Molinaferrera - Cerro Miramontes - Pico Teleno - Pasada de Mascariel - Alto del Palo - central hidroeléctrica - Molinaferrera. Caminos carreteros, monte bajo, pistas, cortafuegos, sendas, pedreras, campo a través. Imprescindible llevar agua y comida, chubasquero y/o forro polar y cortavientos, y buen calzado.

### DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

De las tres opciones más clásicas que se nos ofrecen –

ascensión desde Corporales, Filiol o Molinaferrera- elegimos la última, teniendo en cuenta que ninguna de ellas está muy frecuentada, pues no es el Teleno un pico, con ser el más alto de la provincia de León, si exceptuamos las montañas de la Cordillera Cantábrica, de los clásicos entre los aficionados a la montaña. Es por ello por lo que ha habido que improvisar varios tramos del recorrido. Advertimos también que otra parte de la dificultad estriba en que más del 60% del tiempo es de ascenso continuado; el descenso también es fuerte. En tercer lugar, unas condiciones meteorológicas adversas extremaría –el Teleno tiene un mágico, misterioso y extraordinario poder para atraer nieblas y tormentas-, todavía más, esa dificultad.

Partiendo de la ermita de Molinaferrera (1.137m.), segui-

mos el camino que lleva a la central hidroeléctrica para, en la bifurcación del viejo molino, cruzar el puente sobre el río Cabrito y seguir unos 3 kms por camino carretero flanqueado por vegetación de ribera el arroyo del Peral por su margen derecha para cruzarlo dos veces. Seguimos el camino carretero a la izquierda unos 200m hacia el E y ascendemos unos 150m, monte a través, la ladera de roca de pizarra, brezos y escobas hasta alcanzar la pista que va de E a O por la falda. Tomamos ésta hacia la derecha –SO– y, siempre en la misma curva de nivel, se cruza por puente un arroyo cubierto por bosque de galería. Después de poco más de 1 km, tomamos el cortafuegos que asciende a nuestra izquierda por la ladera N al cerro Miramontes (1.284m) y descendiendo un poco a la Collada (1.254m). Desaparece el arbolado y aparece el monte bajo cubierto de jarillas, brezos, carquesias, pizarras, cuarcitas, cuarzos y esquistos muy erosionados y grandes rocas. Cruzamos un viejo cortafuegos que va de E a O; subimos una serie de tramos muy empinados alternados con otros más suaves. Conviene mirar a la derecha (altos de Manjarín y Foncebación) y

atrás (amplia llanura maragata).

Llegamos a una nueva pista que tomamos descendiendo un poco a la izquierda –O–, fuerte curva al E, se cruza el cortafuegos, se sigue al SE, se vuelve al O, se cruza el cortafuegos y de nuevo al SE. Aparecen los pinares de repoblación y ya vemos al frente el gran circo glaciar flanqueado por un pico a cada lado con pedreras. Pero aún no divisamos cumbre; nos queda todavía más de una hora. El cortafuegos hace a la vez de pista, metiéndose en ella después de reaparecer. Se hace más empinado y directo. De nuevo la pista de E a O, que tomamos a la izquierda, hacia el valle repoblado de pinos; al fondo, el pueblo. Como descanso merecido, y siempre por la cómoda pista que baja al valle, llaneamos un rato y descendemos para tomar el cortafuegos que asciende muy empinado a la derecha, con la entrada marcada con un pequeño hito (el primero que nos encontramos hasta ahora).

Vegetación enana (carquesia y arándanos, sobre todo) y trozos quemados; se acaba el cortafuegos y se continúa por la senda bien marcada (ahora que no hace ya falta), con tramos de pastos de alta montaña, arandaneras, piedras sueltas, etc. Por debajo de nosotros nos quedan dos afloramientos rocosos de origen herci-

niano. Llegamos al collado (más de 1.800m) y, ¡por fin!, todo el Pico Teleno arriba, ante nosotros. Más pastos, breccinas y carquesias y aparecen las gencianas. Superamos dos collados, reaparecen los arándanos, pisamos pedreras, más pastizales, cuarcitas y cruzamos el llano de La Veguita, que desemboca en la última pedrera que nos sube, definitivamente, a la cumbre del Teleno (2.188m).

Espectaculares vistas: Maragatería, Valduerna, Sanabria, Cabrera, Bierzo (Valle del Silencio, paso del Morredero, alto de Manjarín), pequeñas “médulas”, acequias romanas, etc. Podemos apreciar en las cumbres fuertes procesos erosivos con mucho desgaste y enrasamientos llamados por aquí “chanos”, “lombos”, “picones” y “cabezos”.

El descenso lo hacemos por la izquierda -el O-, por pedrera marcada con hitos, bordeando el gran circo glaciar. Fuerte descenso, se pasa una collada, se bordea el pequeño circo glaciar y se asciende al alto del Palo (1.873m). Termina la pedrera y aparecen los brezos, las carquesias, las gencianas y, más abajo, los arándanos. Sin senda y sin hitos, y siempre pegados al borde del circo, con el precipicio a nuestra derecha, se sigue el descenso por sendas de animales que cruzan pedreras, dejando atrás grandes rocas y algunos serbales agarrados a ellas. Entramos en monte bajo con la tierra y piedras removidas para

plantar pinos entre brotes de carvallos y de serbales, gamones, escobas altas y breccinas; todo ello hace más penoso el descenso.

Por la derecha nos viene un camino procedente de los pastos del circo y lo tomamos hacia la izquierda –al O. En unos 500 m desemboca en una pista principal tras sobrepasar un viejo pluviómetro. La tomamos a la izquierda, llegamos a una caseta roja –toma de agua para la minicentral. A su lado una acequia romana. Descendemos la pendiente al lado del tubo, volviendo a la pista cuando ya no es posible continuarlo. Al fondo, el valle del río Cabrito y la central. Tras vueltas y revueltas, llegamos al río y tomamos a la derecha siguiendo su curso; atravesando las praderas, pasamos la central acompañados por un espléndido bosque de galería con grandes alisos.

Desde la central seguimos el camino-pista que, sin posibilidad de pérdida, nos devuelve a Molinaferrera tras un recorrido de unos 5 km y pasando de nuevo por el viejo molino. El autocar nos espera al lado de la ermita.

**MUY IMPORTANTE:** El Teleno