

como negrones, alcatraces, etc. Resulta curioso contemplar en bajamar moluscos como las lapas, mejillones así como los exquisitos percebes.

**Flora:** Abrigado en pequeños huecos en los acantilados, el perejil de mar, antiguamente empleado para combatir el escorbuto, es utilizado actualmente en gastronomía como complemento de ensaladas. El feo marítimo se localiza consolidando las dunas más expuestas al viento oceánico. Los brezos ocupan preferentemente la parte alta de los acantilados en asociación con gramíneas, tréboles y leguminosas.



A través de acantilados llegaremos hasta Rinlo, pequeño y pintoresco puerto pesquero que pertenece al Concello de Ribadeo. Este pueblo con más de 500 años de historia, tiene sus orígenes como puerto ballenero. Su Cofradía de Pescadores es la segunda más antigua de España, conocida por su restaurante y su famoso arroz caldoso, donde terminaremos nuestro fin de semana antes de emprender el viaje de vuelta a Salamanca.

El alojamiento lo tendremos en Tapia de Casariego, con su puerto pesquero compleja obra de ingeniería iniciada en 1870. Sus muelles son una invitación al paseo hasta el faro y al descanso, disfrutando de imponentes puestas de sol y buen ambiente nocturno en sus bares y zonas de cultura "surfera".

Trinidad García y Paloma Rosell



la facendera

Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.:661/60 04 15. - 37002 Salamanca

Número ...

www.lafacendera.com

10,11 y 12 junio 2006

## OCCIDENTE DE ASTURIAS COAÑA, NAVIA-BARAYO Y PLAYA DE LAS CATEDRALES

El Occidente de Asturias tiene fama de tierra misteriosa y mágica. una tierra con una lengua y una cultura peculiares, rodeada por agrestes montañas, sombríos bosques y costas recortadas.

Asomada al mar desde las altas montañas que lindan con Galicia y Castilla y León, ha sido tierra de agricultores, pastores de ganado, artesanos y navegantes. Ellos han forjado el paisaje, con sus bosques y sus ríos, recientemente domados por grandes embalses que reflejan las mismas montañas que habitaron las culturas castreñas, los romanos y los señores de las casas-palacio. Paisajes poblados por gente hospitalarias que conocen el valor de un alto en el camino y del placer de disfrutar de los frutos de su tierra.

### Sábado 10:

**EL Cordal de Coaña.** El valle del río Navia conserva un gran número de castros o poblados fortificados pertenecientes a la Cultura Cas-

treña, término que define a las tribus astures pertenecientes a la cultura celta que fueron vencidos tardíamente por el imperio romano. A lo largo del valle, varios han sido habilitados para ser visitados, como el que encontramos al terminar esta ruta.

Nuestra ruta comienza en el Alto de Orbaelle, donde comenzamos a adentrarnos en pistas de monte, que nos permitirán hacer un recorrido por la zona suroeste del Cordal de Coaña desde donde podremos disfrutar de unas maravillosas vistas panorámicas de los concejos de Coaña, Navia y Vilayón y divisar el mar cantábrico al fondo. Encontramos el punto más alto en Sella Ferosa (710), donde comenzaremos un descenso hasta casi el final de la ruta. Este tramo se encuentra entre plantaciones de pino, algunas de ellas de reciente reforestación. Divisaremos en la margen izquierda pueblos pintorescos del municipio como son Las Mesas, Nadou, Llosorio y El Villar de

Coaña. La última parte del recorrido será por tramos asfaltados hasta llegar al pueblo de Busnovo, donde encontraremos arquitectura popular como un molino, un hórreo y los restos de un teleférico. Finalmente llegaremos hasta el Castro de Coaña, construido sobre una pequeña colina y delimitado por una gruesa muralla con un foso excavado en la roca, oculto hoy. A su abrigo se conservan hasta ochenta cabañas en muy buen estado y un gran torreón que domina el conjunto y supone el último acceso al recinto. Tras las recientes investigaciones, parece incontrovertible que la configuración que presenta el poblado es de época posterior a la conquista romana, con un momento de gran vitalidad en la segunda mitad del siglo I después de Cristo.

En la entrada al castro se encuentra el aula didáctica; en ella se intenta ilustrar con amenidad el proceso formativo de la cultura castreña, su ámbito geográfico y su evolución con la romanización. Un particular interés tiene la explicación de la minería aurífera que en la mitad occidental de Asturias marcó el discurrir de los castros y de la población.

#### **Domingo 11:**

**Navia-Playa de Barayo.** En la ruta de hoy, recorreremos un precioso camino por la costa occidental asturiana, una meseta sobre el mar que en algunos puntos llega a alcanzar

los 90 metros de altura, ofreciendo vertiginosos acantilados, quebrados ocasionalmente por la desembocadura de ríos que conforman pintorescos puertos naturales y bonitas playas de arena fina y agua cristalina. El camino comienza en la playa Navia, justo en la desembocadura del río del mismo nombre. Desde allí llegaremos a la playa de Frexulfe, declarada Monumento Natural. Esta playa tiene una longitud de 700 metros y en su extremo oriental, único en el que los baños son recomendables, se encuentra la desembocadura de un arroyo. Su fácil acceso hace especialmente importante el esfuerzo para su conservación.

Tiene un campo de dunas fijado por un pinar, en el que, en alguna ocasión, arrastrados por la corriente, han quedado varados animales marinos. En estas aguas se puede encontrar una de las escasas poblaciones cantábricas de la fanerógama *Othantus maritimus*.



En nuestro camino llegaremos hasta Puerto de Vega, uno de los pueblos más pintorescos del litoral cantábrico, en el que conviven el caserío típico marinero con las casonas solariegas y las casas de los “americanos”. Antiguamente fue un activo puerto comercial y ballenero; actualmente está dedicado a la pesca.

Nuestra ruta de hoy finaliza en La Reserva Natural de Barayo, situada entre Navia y Valdés, es un sistema ecológico único, que representa un magnífico ejemplo de la vegetación de acantilados, dunas y playa, con especies botánicas de enorme interés y variedad. EL río Barayo, límite natural de los concejos que separa, forma en su desembocadura un espectacular estuario de alto valor natural y calidad paisajística. Tras el estuario el cauce discurre por la antigua marisma para realizar en su último tramo un brusco giro al oeste, obligado por los cordones dunares de la trasplaya, donde se conservan en buen estado las comunidades de dunas embrionarias y secundarias.

Los ejemplares más importantes de la fauna de Barayo son la nutria, emblema de la reserva, que en ocasiones se puede contemplar recorriendo la playa -hecho exclusivo del occidente asturiano-, y el ostrero, del que conviene destacar aproximadamente una decena de parejas de cría anualmente en la región. Ambas especies están

incluidas en las categorías de “Interés especial” y “Sensibles a la alteración de su hábitat” dentro del Catálogo Regional de Especies de Vertebrados Amenazados”.

#### **Lunes 12:**

##### **Playa de las Catedrales- Rinlo.**

La Playa de las Catedrales es única en Galicia. La intensa erosión ejercida por el mar sobre los acantilados de esquisto y pizarra, originó entrantes y salientes en la roca, pasadizos, “frunas” o grutas y pedazos de roca aislados o unidos a tierra por gigantescos arcos rocosos que le dan su nombre. Llegaremos en bajamar para poder disfrutar en su plenitud de éste maravilloso monumento natural.



**Fauna:** Los amplios arenales costeros constituyen un complemento a los humedales de fondo de ría para un buen número de limícolas como chorlitejos, correlimos, zarapitos, agujas, ostreros e incluso aves marinas en paso migratorio