

La Angostura es el final de la marcha. En su término municipal se encuentran las Cinco Lagunas. También merece un paseo para continuar disfrutando con las muestras de arquitectura tradicional.

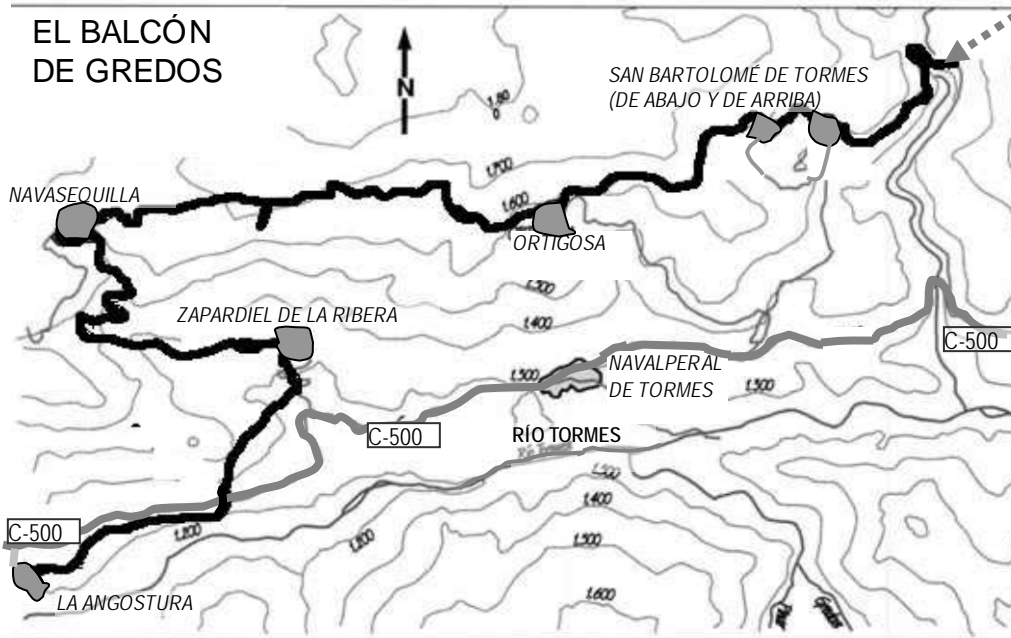
Veremos al menos dos de las eras de trillar empedradas que se conservan perfectamente, aun cuando ya no tienen uso.

En estas eras, los trillos no podían ser de piedras incrustadas, sino de elementos metálicos como herraduras y sierras. La piedras debían de pulirse y cubrirse con paja antes del trillado.

La Angostura es el pueblo más cercano al río del valle alto del Tormes. Dispone de varias zonas de baño y pesca, como los charcos del Molino o de Los Estrellines. El Molino de la Luz, en el Tormes, se ha rehabilitado recientemente como casa rural.

Aquí, aunque el bar del pueblo está cerrado en esta época del año, nuestro amigo Delfín nos va a preparar un pincho para recuperar fuerzas y para que nos quede buen sabor de boca de un camino que para algunos de nosotros ya es imprescindible.

Guías: Carmen Castaño, Cristina Sánchez y Javier San Sebastián



Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.:661/60 04 15. Fax 923/26 97 73 - 37002 Salamanca

Número ...

<http://groups.msn.com/LaFacendera>

6 de marzo de 2005

## EL BALCÓN DE GREDOS

### GREDOS A VISTA DE PÁJARO POR CAMINOS TRADICIONALES

Al poco tiempo de empezar el camino descubrimos con entusiasmo el motivo del nombre de la ruta: Los Circos de Gredos y Cinco Lagunas, las gargantas de Barbellido, del Circo y del Pinar, aparecen súbitamente frente a nosotros con una belleza casi agresiva. La imagen de los riscos nevados es de las que permanecen en el recuerdo. Es el comienzo del paseo, que con un esfuerzo pequeño, nos llevará a través de un balcón natural con inmejorables vistas sobre la cara norte de Gredos.

Nos incorporamos a la senda empedrada en la proximidad de la confluencia de las gargantas de La Herguijuela y El Canalón, en el lugar donde el curso de agua toma el nombre de La Garbanza. El paso del tiempo, las crecidas y la falta de uso provocaron en su día la desaparición de los dos puentes que daban continuidad al camino

tradicional: de uno de ellos –el que comunicaba con el pueblo de La Herguijuela- no queda ni rastro (tan sólo el tronco de un árbol que han colocado de forma provisional unos senderistas voluntariosos). El otro puente, que cruzaba la garganta para permitir el paso hacia los términos de Hoyos del Collado, Hoyos del Espino y San Martín de la Vega del Alberche, fue renovado, quedando a un lado los restos del anterior.

El término de Navacepeda está compuesto por cuatro núcleos de población: La Herguijuela, los Barrios de Abajo y de Arriba de San Bartolomé de Tormes y Navacepeda de Tormes (también llamado San Juan de Gredos), que es la sede del Ayuntamiento.

Navacepeda es, junto con Hoyocasero una de las localidades más antiguas de Gredos de las que se

tiene constancia escrita. En su término se encuentran puntos emblemáticos de la sierra, como la Plataforma o el Pozo y Puente de las Paredes, además de otros bastante desconocidos, pero no con menos interés, como es el Puente de la Garbanza, por el que pasa el GR10.

Los primeros pueblos que atravesamos son los Barrios de Abajo y de Arriba de San Bartolomé de Tormes. Como veremos en los demás pueblos, las modestas construcciones tienen la bella simplicidad de la piedra de granito, integrada en paisaje. Las casas más antiguas suelen tener a la entrada patios o corrales, en algunos casos con avances del tejado bajo el cual se sitúan poyos de piedra. Aún se conservan algunas edificaciones adosadas de corrales, cuadras o tenadas, con techados de piornos.



Pasamos junto a la ermita del Bendito Cristo y la iglesia parroquial, del s.XVI, en la que destaca la sillería de la torre. Llamamos la atención una lápida y una pila situadas en el exterior, junto a la puerta.

Tras el Barrio de Arriba la senda nos conduce hacia Ortigosa, sin dejar de poder dirigir nuestra mirada hacia el amplio horizonte que abarca desde el macizo oriental (Mijares, Serranillos y El Torozo, junto al Puerto del Pico) hasta las Sierras de Barco y de Solana de Ávila (o de Béjar).

Ortigosa pertenece al término de Navalperal de Tormes, al que también pertenece la Laguna Grande. Como en cada pueblo, disponemos de buenas fuentes, en este caso, en la plaza. La iglesia de San Pedro dispone de una torre de buena sillería adosada, a la cual se accede mediante una escalera de caracol. Si alguien sube al campanario, debe hacerlo con mucha precaución (pues no se ve nada y la escalera es peligrosa), con absoluto respeto, y por supuesto, sin tocar las campanas.

Pasado el pueblo, el camino gana cierta altura, lo que nos permite, en el lugar llamado La Ladera, descubrir una vista casi aérea sobre el norte, con el pueblo de Zapardiel apiñado en primer término y la garganta del Hornillo enmarcando la vista del Cervunal, La Galana, el Circo de Cinco Lagunas... Aquí y allá se ven grupos de vacas avileñas y de otras razas, además de rebaños de ovejas merinas. ¡Cuántos kilómetros recorreremos a veces para encontrar lugares que segu-

ramente no son tan impresionantes como éste!

Continuamos por la falda de la sierra hacia Navasequilla, que pasa por ser, junto con La Herguijuela, uno de los pueblos más altos de la península ibérica (1.648 m). Las duras condiciones de vida han provocado que esté prácticamente deshabitado en invierno. Cuando se camina por sus calles en silencio, entre casas de piedra, algunas cimentadas directamente sobre bloques de granito, sin escuchar ni una voz, ni un ladrido, es como estar dentro de un templo. Sin embargo el pueblo tiene mucha vida cuando mejora el tiempo; lo demuestran lo cuidado que está, las casas nuevas o el tablón de anuncios dirigido a los ganaderos trashumantes. Aquí también hay una pequeña pero coqueta iglesia del s.XVII, como las anteriores, con la puerta abriendo hacia la solana y porticada.

Tomamos el camino que descende junto a la garganta de las Cáceras, pero antes pararemos en Las Asomadillas, desde donde se descubre otra de las bellezas del camino: las cascadas del Chorreo. También se observa un molino, hacia el que bajaremos para apreciar su canalizado de entrada y la maquinaria, que aún resiste el paso del tiempo.



El siguiente paso es Zapardiel de la Ribera, donde, aparte de su arquitectura rural recomendamos acercarse a dos edificios de signo bien distinto: la iglesia parroquial de Santiago Apóstol, con una torre exenta que tal vez sirviera de atalaya, y el edificio de las Escuelas, que fue construido durante la República. Sorprende la calidad del edificio, que lleva a pensar en la importancia que en el momento de su construcción se quiso dar a la formación, no sólo en los grandes núcleos de población, sino también en zonas rurales. Frente al edificio, en el comienzo del camino que lleva hacia Navalperal de Tormes se conserva un bonito crucero de piedra.

Tras pasear por el pueblo tomaremos un camino hacia La Angostura. Llega un momento en el que debemos atravesar la carretera para tomar el GR-10 que pasa junto a un bosque de enebros antes de llegar al pueblo.