

occidental u oeste se encuentra un arco doblado y rosetón "protogótico", además de la portada principal que es incrustada en el año 1571.

Interior

Planta de cruz latina con pilares macizos de sección mixta. En el crucero bóveda bahida y nervada. La nave mayor cubierta con bóveda de cañón apuntado reforzada por fajones. Las naves laterales son cubiertas con bóvedas de media naranja, salvo en dos de los tramos que son uno de arista y otro de crucería. Las columnas están adosadas a las pilastras y los capiteles están decorados con adornos vegetales y caracterizaciones humanas.

Vigo de Sanabria.

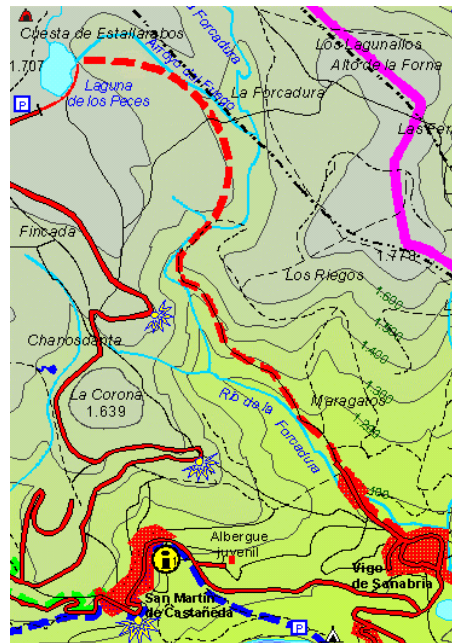
Nos sorprende escondido en un apacible valle. Se encuentra regado por el río, que por encima del pueblo forma el espectacular cañón de La Forcadura. Para cruzar el lecho acuático existe un puente de tres ojos de noble estampa. El casco urbano se extiende a lo largo, con única calle plena de hemosas construcciones tradicionales. En el comienzo del pueblo aparece majestuosa la iglesia y, casi al final, la esbelta ermita de Las Gracias.

(Tomado de diversas páginas Web)

La marcha

Visitaremos en primer lugar el monasterio de San Martín de Castañeda y su centros de interpretación de la naturaleza. Después nos dirigiremos a la Laguna de los Peces, y a la Laguna de las Yeguas. Esta senda desciende por la ladera del valle del río Forcadura a la vista de roquedos, canchales y pequeñas cascadas mientras se contempla la espléndida panorámica del valle y del pueblo de Vigo. Atravesaremos Vigo de Sanabria, San Martín de Castañeda y llegaremos a Ribadelago.

María José Prieto
Jesús Camarero



la facendera

<http://communities.msn.es/LaFacendera>

Asociación LA FACENDERA – Zamora, 64 (Ateneo) – Teléf.: 923 215315 Fax: 923 269773 - 37002 Salamanca

Número 31

[17 y 24 de Junio de 2001]

Parque Natural de Sanabria, por el Cañón de la Forcadura, Vigo y Ribadelago

Parque Natural del Lago de Sanabria

Situación

Este espacio natural se sitúa al noroeste de la provincia de Zamora, la zona montañosa configurada por las sierras Segundera y Cabrera, en la comarca sanabresa. El Parque ocupa una extensión de 22.365 Has. y dentro de sus límites se encuentra el lago glaciar más grande de la Península Ibérica (368,5 Has.), así como numerosas lagunas dispersas por la sierra y otros vestigios del fenómeno glaciar: valles encajados, morrenas, cañones,... La altitud del parque varía entre los 997 metros a que se encuentran las orillas del lago, hasta los 2.124 metros del pico más alto que es Peña Trevinca.

Hace 100.000 años, durante la glaciación del Würm, la última de las glaciaciones del cuaternario, y por un periodo de 90.000 años, se instaló sobre estas montañas una gran masa de hielo, un glaciar de meseta.

Este glaciar, que cubría todo el altiplano con un espeso manto de hielo, se derramaba por todos los valles que descienden desde el macizo, formando largas y potentes lenguas glaciares. Ríos de hielo que sobreexcavaron estos valles transformándolos en anchos y profundos cañones tallados en la dura roca plutónica. Es precisamente la dureza de la roca que forma el macizo, lo que nos permite hoy seguir contemplando esta espléndida morfología que, en otro caso y como ha

ocurrido en el resto de los sistemas montañosos de la península, se hubiera visto alterada por la acción de los agentes erosivos posteriores.

Por el valle del Tera se encajaba, entonces, la principal lengua glaciar. Al llegar a lo que hoy es Ribadelago, esta lengua glaciar tenía ya casi 15 Km de largo y un espesor de más de 300 m.. Aquí, el glaciar del Tera recibía el aporte de las lenguas del Cárdena y del Segundera, incrementando aún más su potencia erosiva y excavando la cubeta que hoy alberga al Lago de Sanabria.

Además de su acción erosiva, los glaciares realizan también una notable labor de transporte de los materiales que recogen a lo largo de su cuenca receptora y que son englobados en la masa de hielo o transportados sobre su superficie. Aguas abajo del Lago, la lengua glaciar se deshacía y se desplomaba, depositando allí durante milenios y en sucesivos arcos morrénicos concéntricos, ingentes cantidades de sedimentos de los más diversos tamaños; desde tierra y polvo, hasta los grandes bloques de granito que pueden verse diseminados en las laderas y entre los bosques de robles.

Hace 12.000 años, y parece que con relativa rapidez, la glaciación terminó y la lengua glaciar se retiró dejando al descubierto amplios y profundos cañones, valles colgados, rocas aborregadas, estrias glaciares, morrenas y el elemento más característico del Parque Natural y de toda la comarca: el Lago de Sanabria, el mayor lago de la península y

el único de origen glaciario que podemos admirar sin salir de nuestro país.

Flora

En Sanabria conviven más de 1.500 especies vegetales, lo que representa una notable riqueza florística. Esta gran diversidad botánica es, en buena parte, consecuencia de su situación geográfica. Las montañas de Sanabria constituyen el límite entre el clima Atlántico y el clima Mediterráneo. Debido a ello, las diferentes orientaciones de sus laderas, sus valles y sus cimas van a determinar la influencia predominante de uno de estos dos ambientes. Las laderas orientadas al Norte y al Oeste serán de predominio Atlántico, mientras que aquellas de exposición Sur y Este tendrán características mucho más mediterráneas. Por otra parte, las condiciones extremas en que se desarrolla la vegetación de las cumbres más altas solo van a permitir la existencia de una flora rara y muy adaptada que, en el caso de algunas especies como el *Ranunculus parnassifolius* ssp. *cabrerensis* o la *Armeria bigerrensis*, son verdaderas reliquias vivas de la época de las glaciaciones que han sobrevivido y evolucionado aisladas en estas cumbres desde hace más de 10.000 años.

El agua es otro factor de diversidad; la abundancia de arroyos, manantiales, lagunas, turberas y zonas encharcadas permiten la existencia de una flora acuática característica de estas aguas limpias, ácidas y escasamente mineralizadas.

Entre estos ambientes húmedos destacan por su rareza a latitudes tan bajas las turberas; estas formaciones, constituidas por masas compactas de diferentes especies del musgo *Sphagnum* y que pueden alcanzar varios metros de espesor, no tienen parangón en ningún lugar de la península. Las turberas tienen una flora característica, son el hábitat preferido de una pequeña planta carnívora: La Drosera (atrapamoscas), y de algunas especies de *Sphagnum* de distribución muy limitada e incluso única en la península.

En Sanabria, el bosque dominante es, sin duda, el robledal formado por pies relativamente jóvenes de *Quercus pyrenaica*, árbol que aquí raramente sobrepasa los 1.500 m. de altitud, bien adaptado a los fríos del invierno y al prolongado estiaje. Este árbol, que en la comarca recibe el nombre de "carballo," ha sido desde antiguo parte importante de la economía doméstica sanabresa al proveer a sus habitantes de estructuras para las casas y de leña para sus hogares. En las vaguadas frías y húmedas el roble es sustituido por hermosos abedules salpicados con serbales y acebos.

También existen en la comarca rodales de tejos centenarios, verdaderos supervivientes de ese mal endémico que son los incendios, enebros que se agarran a las rocas desnudas de los cañones glaciares y, plantados por el hombre y cercanos a sus casas, nogales y castaños, algunos de ellos de gran porte.

Fauna

También la fauna se aprovecha de esta gran variedad de ambientes para diversificarse.

Existen dentro del Parque Natural más de 190 especies de vertebrados. De ellas, 7 especies de peces encuentran su hábitat en el lago, las lagunas y las aguas cristalinas de los ríos y arroyos. Merece especial mención la Trucha (*Salmo trutta*).

Sobrevuelan estas montañas 17 especies de rapaces diurnas, algunas tan raras como el Águila real (*Aquila chrysaetos*), el Halcón abejero (*Pernis apivorus*), especialista en el consumo de abejas, y el Halcón peregrino (*Falco peregrinus*). En los lugares apartados de la sierra puede verse también al Búho real (*Bubo bubo*), rapaz de costumbres nocturnas. De menor tamaño, pero no por ello menos importantes, 125 especies de pájaros alegran el bosque y la sierra con sus trinos y contribuyen a mantener a raya las poblaciones de insectos. Algunos hallan en estos montes su zona de distribución más meridional; se encuentra en los pastos de altura el Alcaudón dorsirrojo (*Lanius collu-*

rio), el Escribano cerillo (*Emberiza citrinella*), la Perdiz pardilla (*Perdix perdix hispaniensis*), el Pechiazul (*Luscinia svecica*) y más abajo, entre los bosques de roble, pueden verse el Camachuelo común (*Pyrrhula pyrrhula*), el Petirrojo, el Arrendajo, la Abubilla, etc...

Los reptiles cuentan en Sanabria con 10 especies, entre ellas dos especies de víbora. Estos animales, tan poco apreciados, juegan, sin embargo, un papel importante en el equilibrio natural al alimentarse, preferentemente, de pequeños mamíferos como el ratón y el topo que, sin predadores, pueden llegar a convertirse en verdaderas plagas.

En las zonas húmedas, en las lagunas, las fuentes y cerca de las corrientes de agua encuentran su hábitat 10 especies de anfibios entre Ranas, Tritones y Salamandras.

Entre las 41 especies de mamíferos presentes en la comarca, se encuentra el desmán de los Pirineos (*Galemys pyrenaicus*), escurridizo mamífero acuático de costumbres nocturnas, varios mustélidos como la nutria, la marta, el armiño, la garduña y el tejón. Y entre los mamíferos de más talla, el corzo, el jabalí, el gato montés y un animal emblemático, el lobo, protagonista habitual de los cuentos y las leyendas de Sanabria y que sin embargo cada vez es menos frecuente.

Arquitectura

Al hablar de la arquitectura popular, podemos hacer la siguiente diferenciación: Viviendas, arquitectura subsidiaria: cabañas y parajes; comunal: molinos, hornos y fraguas; obra civil: puentes; arquitectura civil: aunque de origen reciente y alto valor social, se hallarían algunas escuelas; fuera del ámbito arquitectónico, aunque de gran interés dentro de la vida cotidiana de las localidades, estarían las fuentes y lavaderos.

Las habitaciones o viviendas son clasificadas atendiendo a tres criterios: por células independientes, agrupaciones de casas o parcelaciones medievales, diferenciando entre viviendas de tipo funcional o formal con corredor abierto o cerrado, galería abier-

ta o cerrada. Suelen ocupar las orillas de los ríos: Ribadelago; o se escalonan sobre la ladera: San Martín de Castañeda; o se construyen en forma semicircular: Vigo. La vivienda es, por tanto, además de "utensilio y unidad de trabajo", el lugar donde se realizan las funciones más elementales y en las que encontramos las siguientes características:

• Exterior

La vivienda en su exterior suele ser de volumen regular y formas desordenadas. Los vanos: puertas y ventanas son de reducidas dimensiones, adaptándose a las necesidades de los usuarios y a las condiciones climatológicas. Los muros son de piedra de sillar o mampuesto. El uso de bloques gigantes no pretende la ostentación formal, sino demostrar la cohesión existente en el interior de la comunidad. También, en ocasiones, pueden aparecer elementos decorativos en trozas o dinteles.

• Interior

Está en relación con las características de la vivienda. Así, el espacio se organizará atendiendo a que sea una casa de planta baja o de alto y bajo con corredor o sin él.

Monasterio de San Martín de Castañera

En el siglo X monjes cordobeses procedentes de Mazote, fundan el Monasterio de San Martín de "Castaneira o Castiñeira" aprovechando, según hallazgos y testimonios, las estructuras de otra fundación visigótica. Alcanza su máximo apogeo hacia el siglo XII al adscribirse a la orden del Cluny. Con la llegada a la Península Ibérica de la Reforma Benedictina, pasará a pertenecer a la orden del Cister.

Exterior

Destaca como material constructivo la sillaría de granito y la pizarra. En la cabecera encontramos abside y absidiolo laterales, con vanos moldurados. En el hastial norte hay un vano moldurado con arquillos ciegos apuntados. El hastial meridional o sur con ventana central y otros vanos. En la fachada