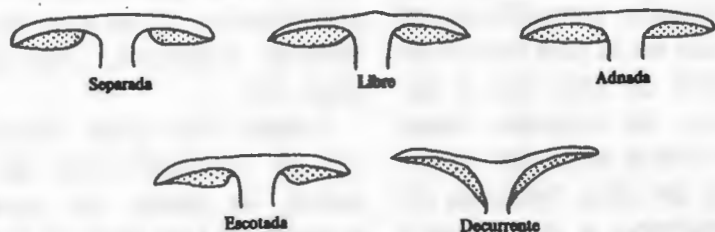


Las setas, como las plantas, pueden ser tóxicas, comestibles o indiferentes. La única manera por la que podemos saber si una seta es comestible o no, es por el conocimiento científico de la especie. Sólo si sabemos el género y la especie, y previa consulta en los manuales suficientemente contrastados, podemos decir que una seta es comestible. No existen atajos que nos ahorren este conocimiento. Hay varias recetas tradicionales que son falsas y por lo tanto no tienen validez. Las más frecuentes

–Las setas de olor y sabor agradables, son comestibles.

–Las que tienen láminas decurrentes, son comestibles.

Para empezar a recoger setas y comerlas es necesario tomar precauciones. Lo mejor es hacer salidas al campo con alguien experto, que nos pueda asesorar. No se deben comer, si existen dudas sobre su identificación. Para un estudio riguroso, es necesario disponer de ejemplares enteros. Los seteros tradicionales, que sólo conocen unas cuantas especies, despreciarán por tóxicas, mu-



son:

–Si se cuecen las setas con un objeto de plata y ésta se ennegrece, son tóxicas.

–Las setas que cambian de color, son tóxicas.

–Las setas que comen los animales, son comestibles.

–Sólo las setas con volva y anillo, son tóxicas.

chas especies comestibles. Los ejemplares deben estar sanos y perfectamente desarrollados<sup>1</sup>.

ANDRÉS GARCÍA  
Presidente de la  
Sociedad Micológica "Lazarillo"

<sup>1</sup> Los dibujos se han tomado de "Guía de hongos de la Península Ibérica", Editorial Celarayn, León, 1999

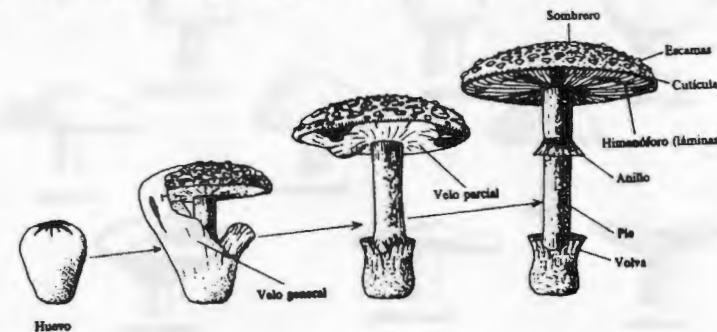
CHARLA

“INTRODUCCIÓN AL MUNDO DE LOS HONGOS”

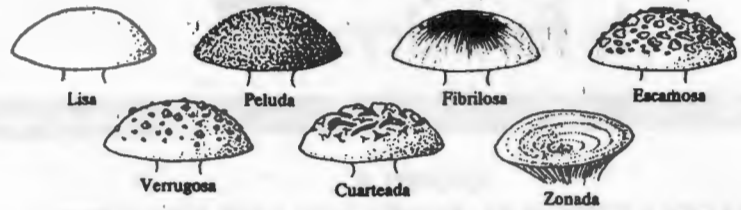
En esta charla vamos a tratar de acercarnos al apasionante mundo de las setas. Pero, qué son las setas? Las setas son el aparato reproductor de los hongos superiores, es decir aquellos que podemos ver a simple vista. Existe gran confusión entre estas dos palabras “seta” y “hongo”. Hay personas que piensan que las setas son comestibles y los hongos venenosos. Sin embargo la realidad es muy distinta las setas

son una parte del hongo, lo mismo que las peras son una parte del peral.

Los hongos forman un reino aparte del Reino Vegetal y del Reino Animal: el REINO FUNGI o de los HONGOS. Los botánicos obsoletos siguen considerando los hongos como una parte de la Botánica, pero cualquier estudio moderno, los separa. Los hongos no son vegetales, porque no tienen clorofila, son incapaces de realizar la

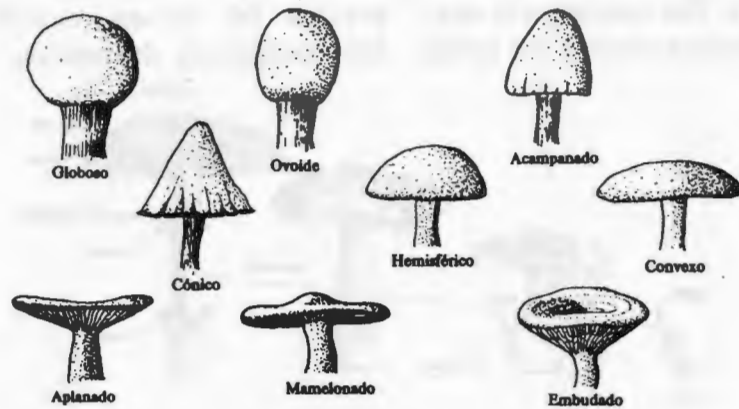


fotosíntesis para transformar el alimento que necesitan; son heterótrofos, es decir mismo que el peral nos da las peras. El micelio se forma a partir de la germinación de



tienen que comer a otros seres vivos, igual que los animales. Su reproducción por esporas los separa de los animales. Los hongos tienen una parte que existe permanentemente oculta en el sustrato: tierra, madera, etc., esta parte la llamamos micelio, cuando existen condiciones de humedad, temperatura, etc., apropiadas, y es época adecuada, salen las setas, lo

las esporas, las setas producen un polvillo microscópico que son las esporas, y que llevadas por el viento o arrastradas por el agua, se difunden por la Tierra y si encuentran condiciones favorables germinan y empiezan a extenderse. Unas esporas son de signo positivo y otras de signo negativo, una espора que ha germinado forma un micelio primario, porque sus



células sólo tienen un núcleo del signo de la espора original. Es necesario que se fusionen dos micelios primarios de signo distinto para que se forme un micelio secundario, es decir un auténtico hongo capaz de producir setas, que a su vez produzcan esporas y perpetúen la especie.

Los hongos, como cualquier otro ser, viven en un medio con el que establecen una relación, ésta puede ser simbiótica, parásita o saprófita. Simbiosis es la relación entre dos seres vivos en la que ambos se benefician de dicha relación, parasitismo es la relación en la que un ser se aprovecha de otro ser, y saprofitismo es cuando viven sobre materia orgánica muerta. Todo ser vivo, tiene su nicho ecológico y los hongos también, sean simbióticos, parásitos o saprófitos, y todos tienen su utilidad, aunque sólo

lo sea la de eliminar a los seres enfermos.

El hombre desde tiempo inmemorial ha ido sacando provecho de los hongos, primero alimenticio, y después medicinal o industrial. Para poder aprovechar los hongos es necesario conocerlos. El conocimiento de los hongos se realiza principalmente por el estudio de las setas, que es la parte que aparece exteriormente, este estudio puede ser por la observación de los caracteres macroscópicos, lo que captamos con los sentidos, o usando medios más sofisticados como son los reactivos químicos, microscopios, etc.

Existe una gran obsesión por la comestibilidad de las setas, la gente en general cuando ve una seta, lo primero que pregunta es si se come o no, esto no ocurre con las plantas o los animales.

